



# *Estudio* **Cometa**

Comportamiento y Empleo del Aire Acondicionado  
por parte de la Población Española

Patrocinado por:



Realizado por:



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EXPERTOS EN PATOLOGÍAS EMERGENTES



La AEepe es una organización sin ánimo de lucro que tiene como fines: el estudio, formación, investigación, desarrollo, publicación y difusión de las investigaciones realizadas con cualquier patología existente en la actualidad o que puede aparecer en el futuro, con objeto de favorecer cualquier beneficio social derivado de los mismos, instrumentado a través de organismos públicos o privados.

La AEepe tiene como presidente a José Prieto Prieto, Catedrático de Microbiología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

La AEepe tiene como secretario a José Barberán López, Jefe Clínico del Servicio de Microbiología del Hospital Gómez Ulla de Madrid.

Patrocinado por:



Realizado por:



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EXPERTOS EN PATOLOGÍAS EMERGENTES

La AEepe está interesada, entre otras, en la investigación de los problemas y enfermedades emergentes o reemergentes ligadas:

- al medio ambiente (temperaturas extremas, consecuencias del cambio climático, etc).
- las nuevas formas de vida en las grandes ciudades (contaminación ambiental, acústica y visual, estrés y problemas de relación social, etc).
- los nuevos modos de trabajo (temporalidad, desarrollo de actividades en edificios enfermos, "síndrome del quemado", cambio en el patrón epidemiológico de algunas enfermedades laborales, trastornos ergonómicos, etc.)

Patrocinado por:



Realizado por:



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EXPERTOS EN PATOLOGÍAS EMERGENTES

De acuerdo con las elevadas temperaturas existentes en España durante una buena parte del año y el cada vez más extendido uso del aire acondicionado (en las dos últimas décadas se ha multiplicado por 10 el número de hogares que disponen de aire acondicionado), la AEepe se siente preocupada por el estudio del comportamiento de la población española para combatir el calor y por la investigación de la actitud ante el aire acondicionado y el empleo del mismo.

Para ello ha promovido la realización del **Estudio Cometa** y la creación de un **Grupo Interdisciplinar de Expertos** que analice los resultados del estudio, plantee un plan de acción" a desarrollar a la luz de los mismos y elabore una *Guía del Buen Uso del Aire Acondicionado*.

Patrocinado por:



Realizado por:



## ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE EXPERTOS EN PATOLOGÍAS EMERGENTES

La AEepe promueve la prevención y la higiene , así como el valor de la salud, que consiste en las actividades provechosas que, gracias a ella, es posible realizar.

Entre las actividades científicas más importantes desarrolladas hasta ahora por la AEepe destacan su participación en:

- programas educativos médico-científicos y de educación para la salud en el ámbito del Uso Racional de Antimicrobianos
- el análisis del llamado *círculo vicioso* de la antibioterapia (Incumplimiento-Almacenamiento-Automedicación)
- la puesta en marcha del Observatorio de Especialidades Médicas en España
- el estudio sobre Emergencias de Resistencias Bacterianas
- la evaluación de Enfermedades más frecuentes en el Niño Inmigrante
- el seguimiento del Enfermo con Implantes de Biomateriales.

Patrocinado por:



Realizado por:



## COLABORADORES

**José Prieto Prieto**

Catedrático de Microbiología. Facultad de Medicina. UCM Madrid

**José Barberán López**

Servicio de Enfermedades Infecciosas. Hospital Gómez Ulla. Madrid

**David Martínez Hernández**

Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública Facultad de Medicina. UCM Madrid

**José M<sup>a</sup> Rivera Guzmán**

Catedrático Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Medicina. UCM Madrid

**M<sup>a</sup> Luisa Rodríguez de la Pinta**

Servicio Medicina Preventiva y Salud Pública. Hospital Puerta de Hierro. Madrid

**José Miguel Rodríguez González – Moro**

Servicio Neumología. Hospital Gregorio Marañón. Madrid

**Tomás Chivato Pérez**

Servicio de Alergología. Hospital Gómez Ulla. Madrid

**M<sup>a</sup> Teresa Domínguez Álvarez**

Médico Experto en Salud Laboral. MEDISUP

**Ana Navarro Siguero**

Médico de APS. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid

**Ana Orero González**

Médico APS. Centro de Salud Puerta del Ángel Madrid

**Carmen Ramos Tejera**

Doctora en Medicina. Experta en Urgencias. Servicio de Atención Rural. Madrid

**Concha Parra Vázquez**

Doctora en Medicina. Experta en Estudios en Programas de Educación Sanitaria

**José González Núñez**

Doctor en Farmacia. Experto en Estudios Epidemiológicos y Sociosanitarios.

Patrocinado por:



Realizado por:



## DESCRIPCIÓN DEL ESTUDIO

Estudio observacional transversal sobre el comportamiento de la población española para combatir el calor y ante la actitud y el empleo del aire acondicionado.

Estudio multietápico constituido por un fase cualitativa y una fase cuantitativa, de acuerdo con el siguiente esquema:

Reuniones de Grupo con Amas de Casa/ Cabezas de Familia



Entrevistas en Profundidad a Profesionales Sanitarios



Cuestionarios Estructurados dirigidos a la Población Adulta

Patrocinado por:



Realizado por:



## OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Establecer la prevalencia de los sistemas de aire acondicionado en los hogares españoles.
- Determinar los principales problemas de salud relacionados con el calor y el comportamiento de las familias españolas frente a los mismos.
- Analizar la actitud de la población ante el aire acondicionado y su empleo.
- Desarrollar *consejos saludables* para prevenir y/a combatir el calor, haciendo hincapié en los aspectos más relevantes de la investigación.
- Elaborar una Guía de Buen Uso del Aire Acondicionado de acuerdo con los resultados del estudio.

Patrocinado por:



Realizado por:



## METODOLOGÍA DEL ESTUDIO

El estudio se compone de:

→ **FASE CUALITATIVA**

En la que se establecen las características básicas objeto del estudio cuantitativo y la manera de actuar frente al aire acondicionado.

→ **FASE CUANTITATIVA**

Una fase cuantitativa en la que se establece la magnitud de lo observado.

Patrocinado por:



Realizado por:



## METODOLOGÍA DEL ESTUDIO

### FASE CUALITATIVA:

- 2 Reuniones de Grupo con Amas de Casa/Cabezas de Familia (usuarios, futuros usuarios y no usuarios de A/A).
  - Detección de Actitudes y Comportamientos Básicos.
- 40 Entrevistas en Profundidad a Profesionales Sanitarios de distintas especialidades médicas.
  - Detección de problemas de salud relacionados con el exceso de calor y mal uso del A/A.

Patrocinado por:



Realizado por:



## METODOLOGÍA DEL ESTUDIO

### FASE CUANTITATIVA:

Entrevista telefónica personal a Amas de Casa/Cabezas de Familia mediante cuestionario estructurado.

Muestra: 1.280 hogares distribuidos proporcionalmente según el censo de las diferentes CCAA.

Margen de Confianza: 95,5%

Error Muestral:  $\pm$  2,8%

Probabilidad:  $p=q=50$  (Grado de dispersión máxima).

Significación Estadística: Nivel Nacional, no CCAA y Provincias.

Trabajo de Campo: Realizado por entrevistadores expertos en estudios sociosanitarios.

Fecha del Estudio: Marzo/Abril 2007.

Patrocinado por:



Realizado por:





# Estudio Cometa

Comportamiento y Empleo del Aire Acondicionado por parte de la Población Española

## RESULTADOS DEL ESTUDIO CUALITATIVO

1ª PARTE: REUNIONES DE GRUPO CON AMAS DE CASA/ CABEZAS DE FAMILIA

Patrocinado por:



Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes

## REUNIONES DE GRUPO CONCLUSIONES

- La sensación de calor comienza ya por debajo de los 30°C (26-29°C) y se considera que estas temperaturas abarcan todo el verano y parte de la primavera.
- Se percibe más calor que antes y durante más tiempo y, además de los problemas personales, también se comenta que "el calor afecta mucho a los animales domésticos" en aquellos hogares en los que existe alguno.
- La sudoración y los inconvenientes que acarrea ("pegajosidad", preocupación porque el sudor "se note a través de la ropa"), el malhumor y un cierto sentimiento de frustración por "no poder disfrutar de la alegría del verano" son las principales molestias asociadas al calor.
- La irritabilidad –con cierto grado de ansiedad–, las bajadas de tensión, los mareos o lipotimias, la sensación de cansancio y la falta de descanso a causa de trastornos del sueño suelen ser los problemas de salud asociados al calor que más preocupan.

Patrocinado por:



Realizado por:



## REUNIONES DE GRUPO CONCLUSIONES

- Las personas que no disponen de aire acondicionado utilizan recursos muy variados para combatir el calor: abanicos, ventiladores, hidratación con sprays de agua, duchas o baños, ropas holgadas, beber agua... e ir a sitios en los que se disponga de aire acondicionado.
- Los usuarios de aire acondicionado consideran este medio idóneo para combatir el calor (puntuación de 8-9 sobre 10) y suelen disponer del mismo preferentemente en los dormitorios y en el salón, generalmente a una temperatura de 21-23°C.
- Las principales ventajas del aire acondicionado comentadas se relacionan con la calidad de vida y la comodidad, mientras que los inconvenientes se asocian más a una instalación engorrosa que a otra cosa.

Patrocinado por:



Realizado por:



## REUNIONES DE GRUPO CONCLUSIONES



- Los conocimientos técnicos son escasos y la mayor preocupación de los usuarios es que "el aparato sea de fácil manejo y que funcione bien". El nivel de ruido y el tamaño pequeño ("que no sea un armatoste") también son tenidos en cuenta.
- El hecho de que "el calor se hacía insoportable" y ciertos problemas de salud (raramente con la categoría de enfermedad, salvo en cardiópatas y personas con afecciones respiratorias) son argumentados como los principales motivos de adquisición de un equipo de aire acondicionado, siendo la decisión de compra habitualmente compartida.
- Apenas se comentan problemas de salud relacionados con el uso de aire acondicionado y, cuando se hace, se utiliza un lenguaje popular, como "torcer el cuello" por una "bofetada de aire", "baldar los riñones" por la "coz que te da el aire", etc. La mayor parte de las veces se hace referencia a las molestias derivadas del impacto directo de la corriente en el cuerpo o haber dejado una temperatura demasiado baja durante la noche.

Patrocinado por:



Realizado por:





# Estudio **Cometa**

Comportamiento y Empleo del Aire Acondicionado por parte de la Población Española

## RESULTADOS DEL ESTUDIO CUALITATIVO

### 2ª PARTE: ENTREVISTAS EN PROFUNDIDAD CON PROFESIONALES SANITARIOS

Patrocinado por:



Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes

## ENTREVISTA CON PROFESIONALES SANITARIOS CONCLUSIONES



- La mayoría de médicos de Atención primaria de Salud y de Urgencia (3 de cada 4) han atendido a alguna vez en su consulta a personas por problemas relacionados con el exceso de calor.
- El número de personas que se suelen tratar al año resulta muy variable, estimándose en torno a los 12-15 en Atención Primaria y algo por encima en los servicios de urgencias. Sin embargo, hay médicos que en años con "olas de calor" han atendido hasta 50 o más pacientes.
- Los principales trastornos relacionados con el calor por los que se atiende en las consultas son:
  - Dolor de Cabeza
  - Hipotensión
  - Sensación de cansancio y fatiga
  - Lipotimia
  - Sudoración excesiva
  - Trastornos del sueño
  - Ansiedad
  - Procesos respiratorios
- Las mujeres acuden más a la consulta por trastornos relacionados con el calor que los hombres.

Patrocinado por:



Realizado por:



## ENTREVISTA CON PROFESIONALES SANITARIOS CONCLUSIONES

- En general, los problemas relacionados con el calor no han requerido una atención especial, salvo algunos casos de agotamiento, cefalea y de bajada de tensión importantes.
- Los consejos más habituales que se suelen dar a los pacientes para combatir el calor son:
  - Hidratación
  - Protección Solar
  - Permanecer en ambientes frescos
- Se considera que se deben tener precauciones especiales con las personas mayores (se recomienda reducir considerablemente la actividad física en las horas de mayor calor del día) y con los niños de menor edad.

Patrocinado por:



Realizado por:



## ENTREVISTA CON PROFESIONALES SANITARIOS CONCLUSIONES

- En general, se considera que el aire acondicionado es un medio "bastante adecuado" para combatir el calor, aunque se insiste en la necesidad de utilizarlo de forma correcta.
- La mayoría de los médicos no ha tenido que atender a pacientes por problemas relacionados con el aire acondicionado. Los que lo han hecho, ha sido principalmente por faringoamigdalitis o contracturas musculares leves.
- Los médicos relacionan las ventajas del aire acondicionado tanto con el confort y el bienestar como con la salud y lo consideran como un parámetro de calidad de vida.

Patrocinado por:



Realizado por:





# Estudio **Cometa**

Comportamiento y Empleo del Aire Acondicionado por parte de la Población Española

## RESULTADOS DEL ESTUDIO CUALITATIVO

### 3ª PARTE: DISEÑO DEL CUESTIONARIO

Patrocinado por:



Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes

ESTUDIO Nº [ ][ ][ ][ ]	CUESTIONARIO Nº [ ]
<b>CUESTIONARIO FILTRO</b>	
<p>Buenos días / tardes, soy ..., un entrevistador de INSTITUTO DE ESTUDIOS SOCIO-SANITARIOS. Las respuestas a las preguntas que le vamos a proponer son anónimas. Por nuestra parte, le agradecemos mucho de antemano que pueda dedicarnos unos minutos.</p>	
<p><b>F.1</b> ¿Cuál es su edad exacta? (entrevistador, anotar edad exacta)</p> <p>Edad: [ ][ ]</p>	
<p><b>F.2</b> Entrevistador anotar sexo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Hombre..... 1</li> <li>● Mujer..... 2</li> </ul>	
<p><b>F.3</b> Comunidad autónoma (anotar)(att. cuotas)</p> <p>C.C.A.A _____</p>	
<p><b>F.4</b> (entrevistador anotar tamaño de la población)(ATT. CUOTAS)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Menor de 50.000 hab..... 1</li> <li>● De 50.001 hab. a 100.000 ..... 2</li> <li>● De de 100.001 hab. a 150.000 ..... 3</li> <li>● De de 150.001 hab. a 250.000 ..... 4</li> <li>● De de 250.001 hab. a 500.000 ..... 5</li> <li>● Mayor de 500.001 hab..... 6</li> </ul>	
<p><b>F.5</b> ¿Dispone de A/A en casa?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Si..... 1 → Ir a P1</li> <li>● No..... 2 → F.5.2 ¿Piensa disponer de A/A en un futuro próximo (menos de 1 año)?</li> </ul> <p style="margin-left: 150px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Si..... 1 → Ir a P1</li> <li>● No..... 2 → hacer sólo hasta p10 y datos de clasificación</li> </ul> </p>	

- Cuestionario estructurado con 25 ITEMS para las personas que dicen disponer o estar dispuestos a adquirir próximamente un equipo de aire acondicionado.
- Cuestionario estructurado con 10 ITEMS para personas que dicen no tener y no consideran tener en un futuro próximo un equipo de aire acondicionado.
- Estudio limitado a hogares que disponen de teléfono fijo (85% de las familias españolas).
- VER ANEXO

Patrocinado por:



Realizado por:





# Estudio **Cometa**

Comportamiento y Empleo del Aire Acondicionado por parte de la Población Española

## RESULTADOS DEL ESTUDIO CUANTITATIVO

### 1ª PARTE: INTRODUCCIÓN

Patrocinado por:

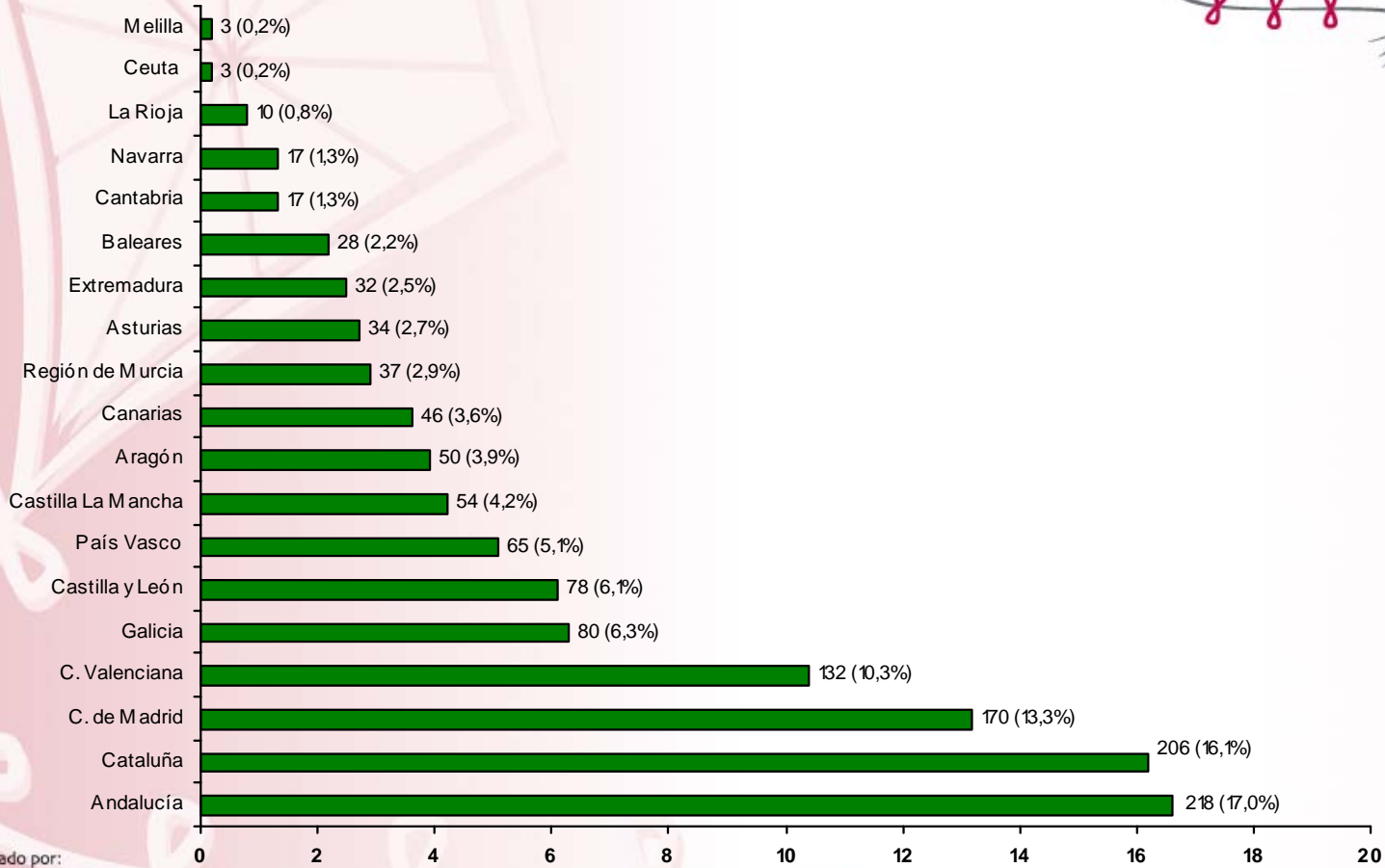


Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes

## DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR CCAA



Patrocinado por:



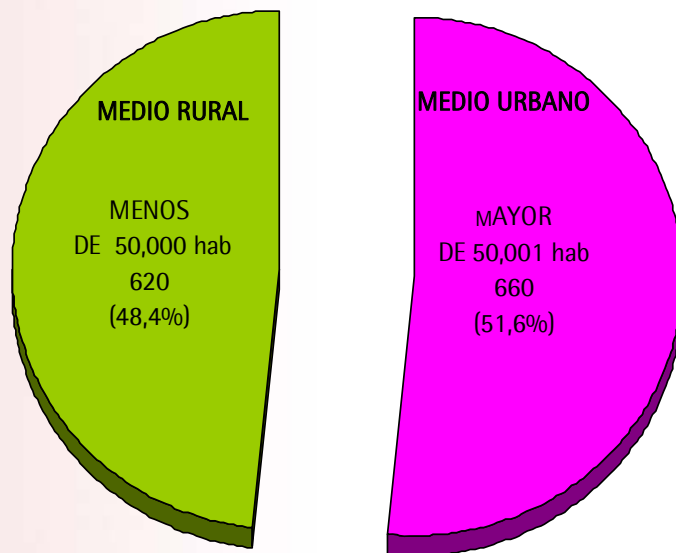
Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes



## DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR TAMAÑO DE LA POBLACIÓN



Patrocinado por:

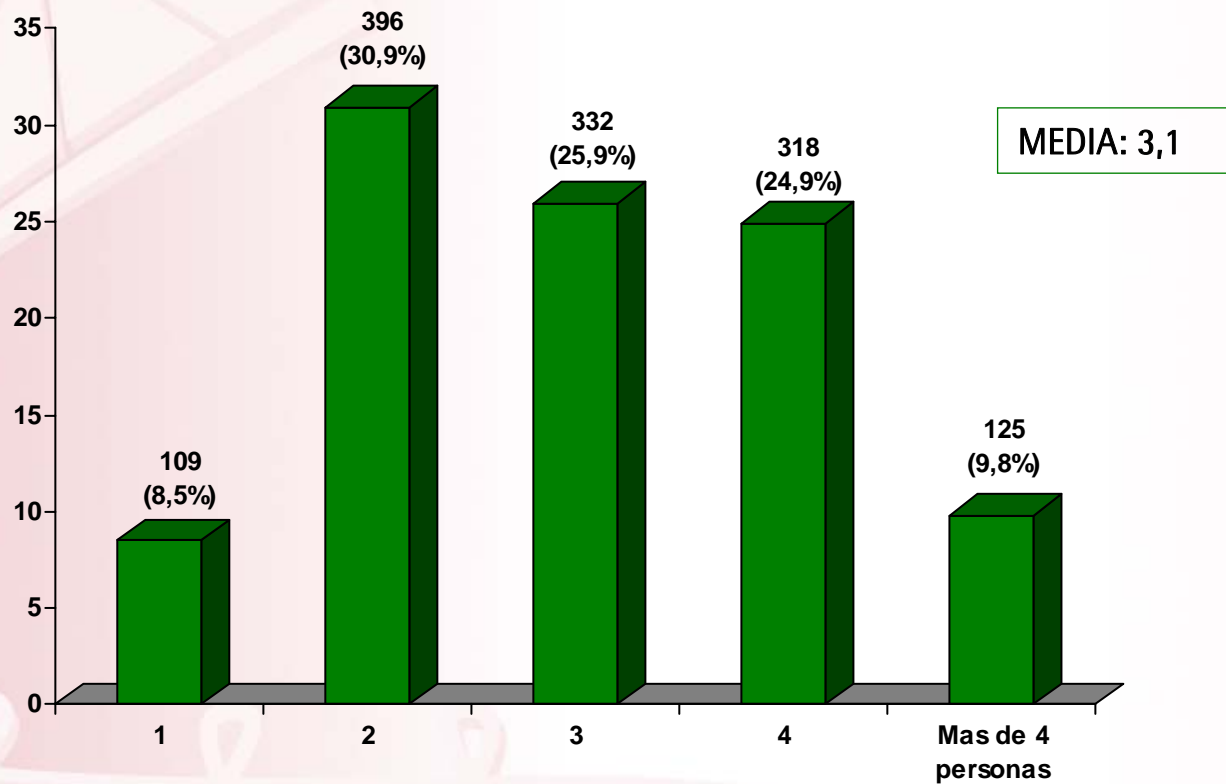


BASE: 1.280 INDIVIDUOS (TOTAL MUESTRA)

Realizado por:



## DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA POR Nº Pax EN EL HOGAR



Patrocinado por:



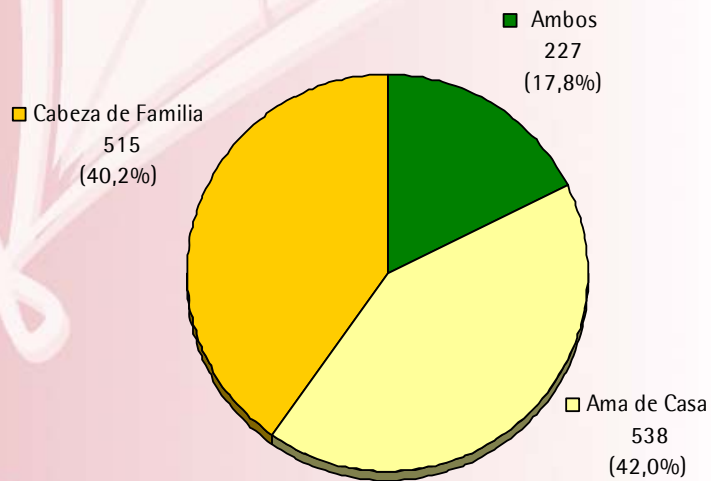
BASE: 1.280 INDIVIDUOS (TOTAL MUESTRA)

Realizado por:

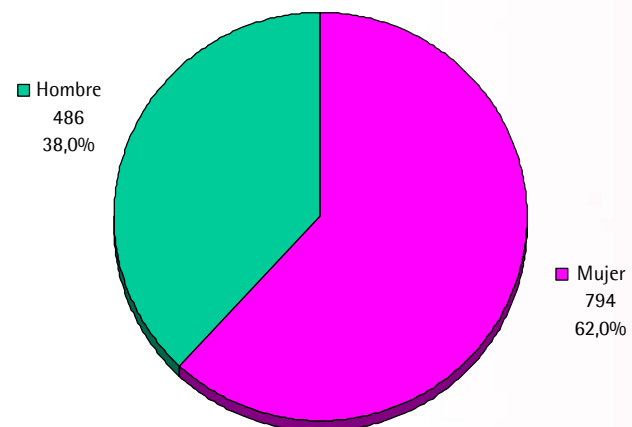


## ROL Y SEXO DE LOS PARTICIPANTES

### ROL



### SEXO

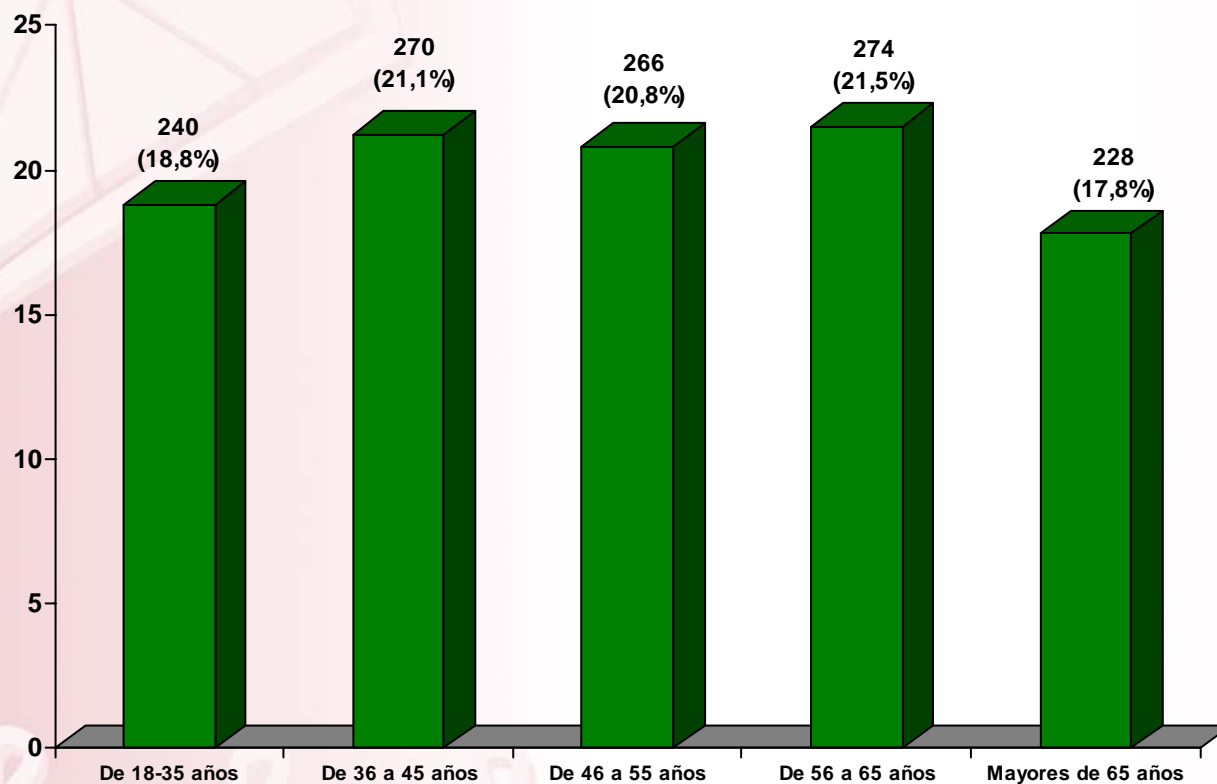


Patrocinado por:

BASE: 1.280 INDIVIDUOS (TOTAL MUESTRA)

Realizado por:

## PERSONAS ENTREVISTADAS POR GRUPOS DE EDAD



Patrocinado por:

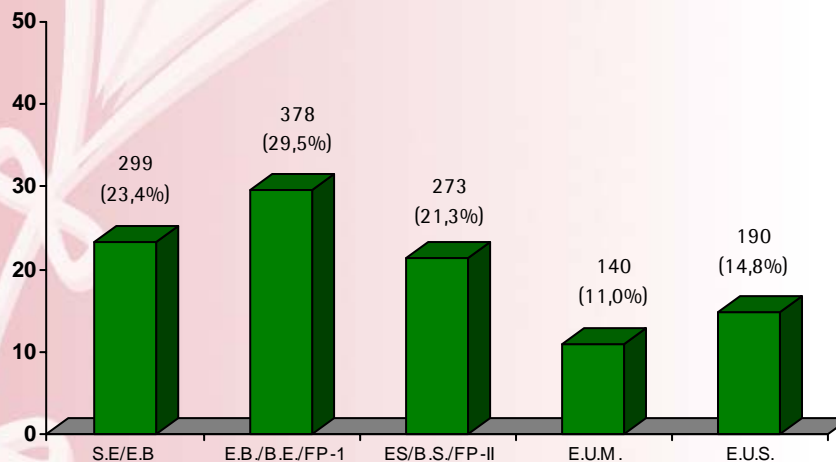


BASE: 1.280 INDIVIDUOS (TOTAL MUESTRA)

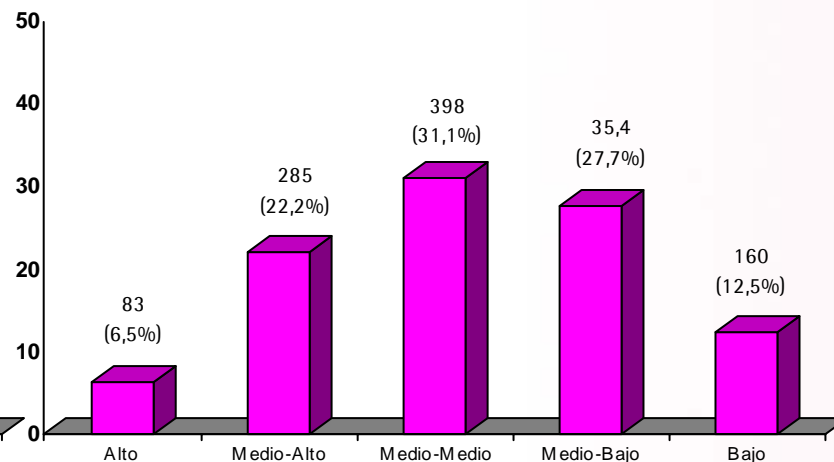
Realizado por:



## NIVEL DE ESTUDIOS



## NIVEL SOCIOECONÓMICO



Patrocinado por:



Realizado por:





## RESULTADOS DEL ESTUDIO CUANTITATIVO

### 2ª PARTE: ACTITUD Y COMPORTAMIENTO ANTE EL CALOR

Patrocinado por:

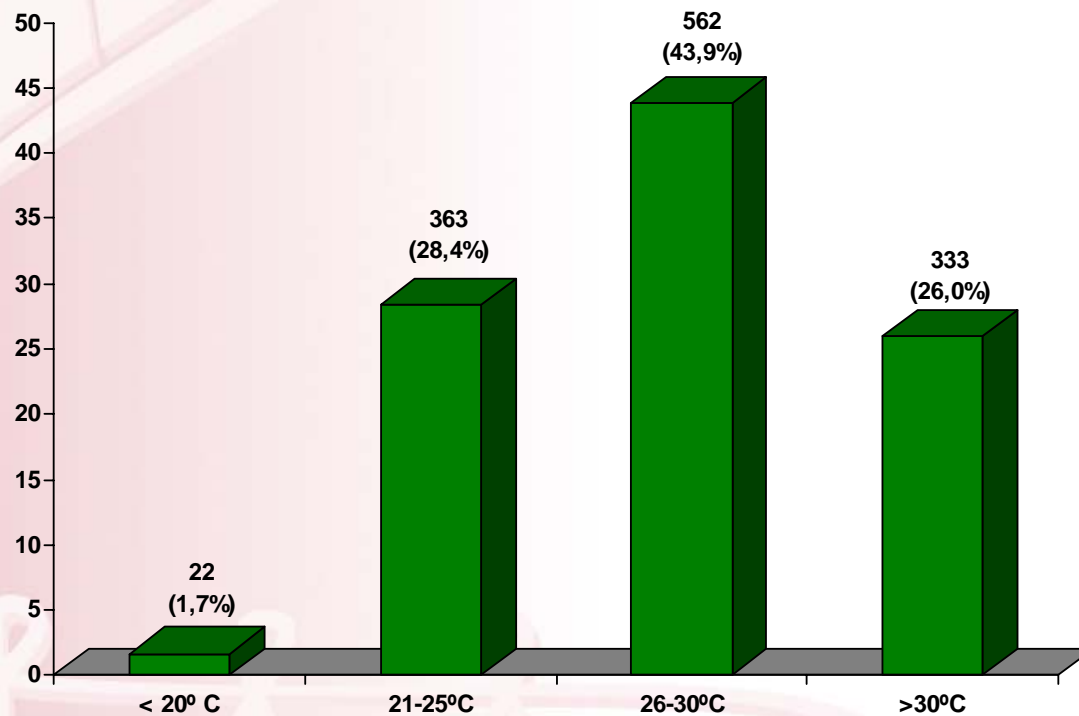


Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

## P.1 ¿A PARTIR DE QUÉ TEMPERATURA TIENE SENSACIÓN DE CALOR?



**MEDIA**  
**27,4**

Patrocinado por:



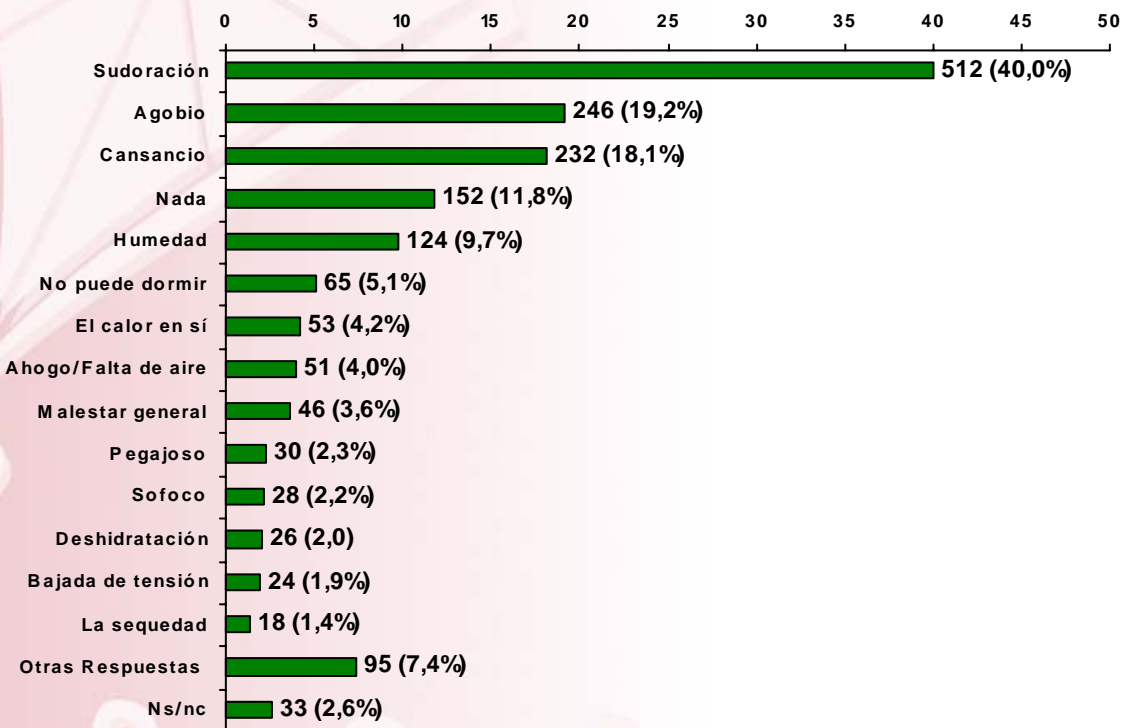
BASE: 1.280 INDIVIDUOS (TOTAL MUESTRA)

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

## P.2 ¿QUÉ ES LO QUE MÁS LE MOLESTA DEL CALOR?



Patrocinado por:



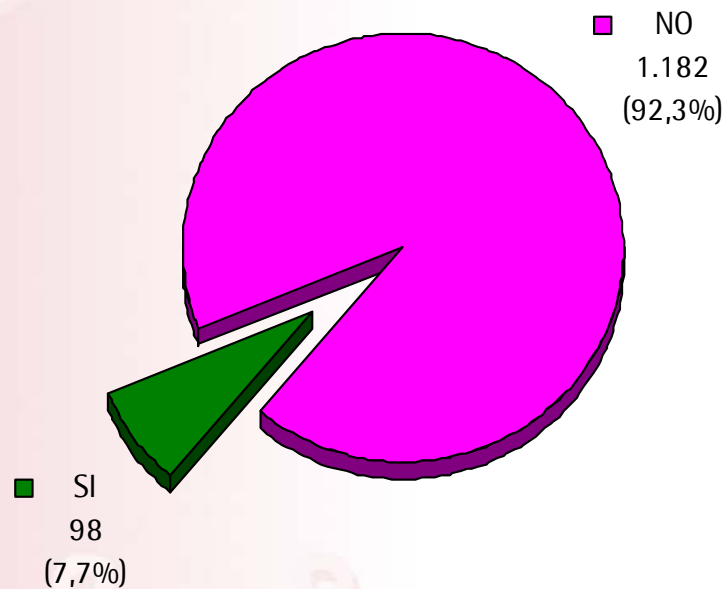
BASE: 1.280 INDIVIDUOS (Respuesta Múltiple)

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

### P.3 ¿HA SUFRIDO Vd. o ALGÚN MIEMBRO DE SU FAMILIA ALGUNA VEZ TRASTORNOS DE SALUD A CAUSA DEL CALOR?



Patrocinado por:

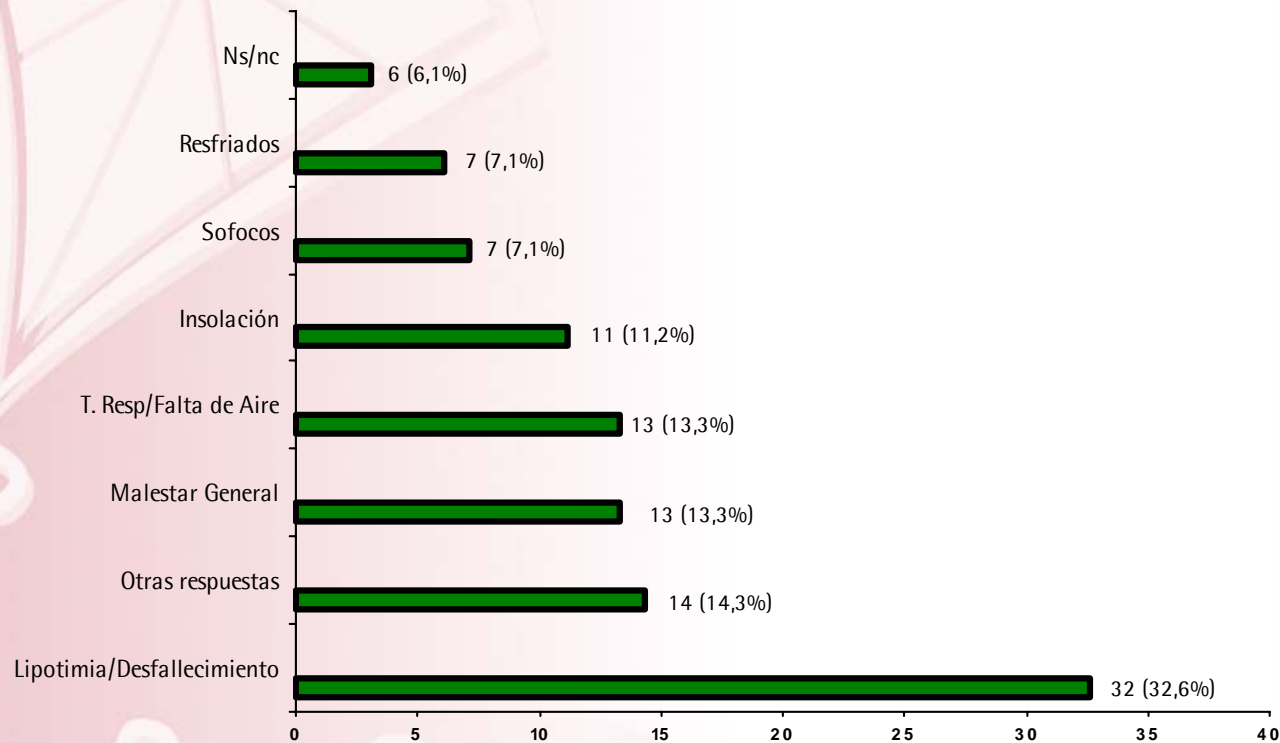


BASE: 1.280 INDIVIDUOS

Realizado por:



## P.3b ¿QUÉ TRASTORNOS DE SALUD?



Patrocinado por:

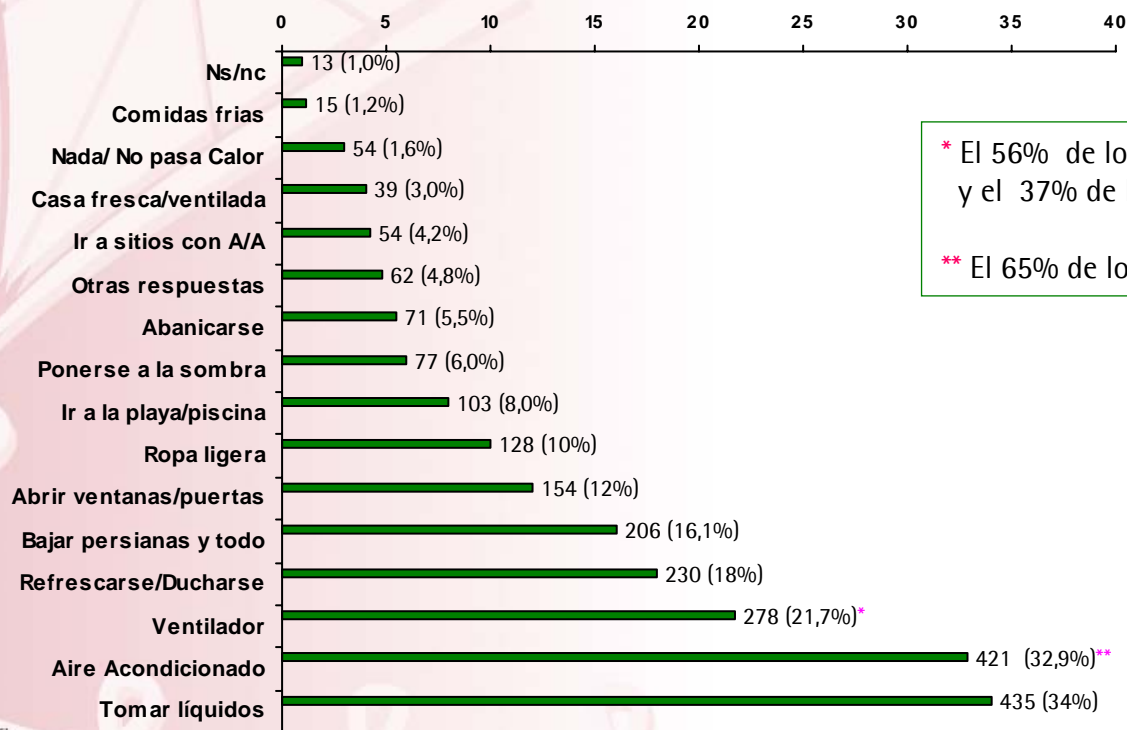


BASE: 98 INDIVIDUOS QUE SUFRIERON TRASTORNOS DE SALUD (Respuesta Múltiple)

Realizado por:



## P.4 ¿QUÉ RECURSOS UTILIZA PARA COMBATIR EL CALOR DURANTE EL DÍA?



\* El 56% de los que piensan tener A/A y el 37% de los que no tienen.

\*\* El 65% de los que tienen A/A

Patrocinado por:



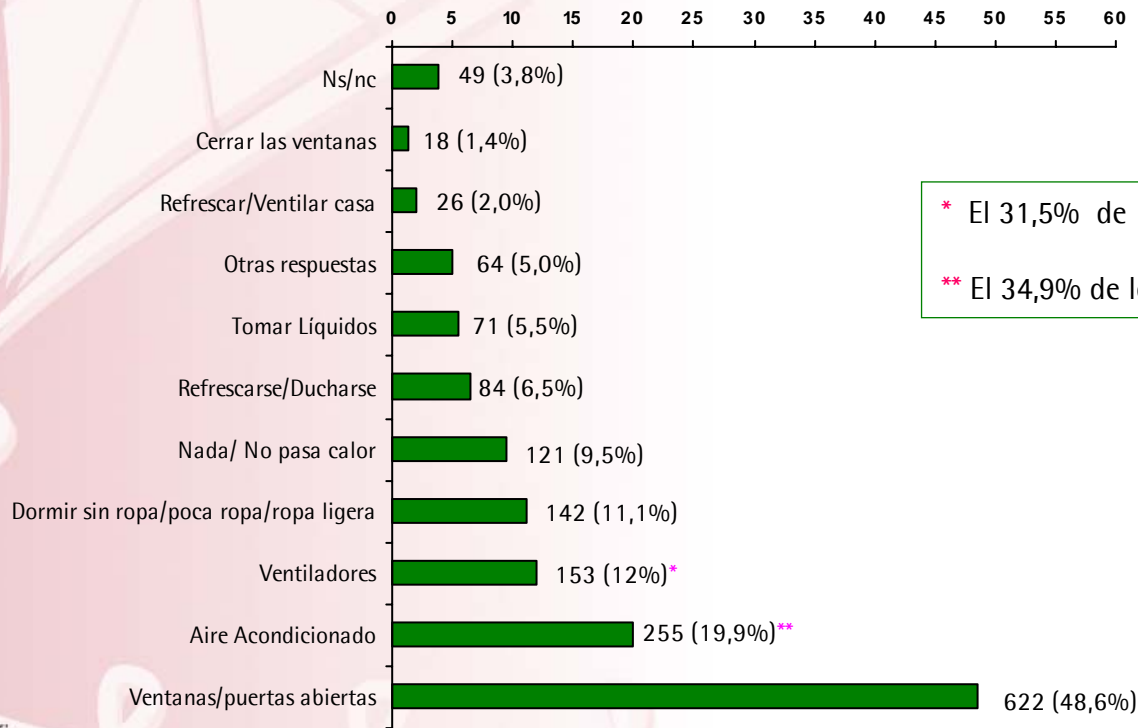
BASE: 1.280 INDIVIDUOS (Respuesta Múltiple)

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

## P.5 ¿QUÉ RECURSOS UTILIZA PARA COMBATIR EL CALOR POR LA NOCHE?



\* El 31,5% de los que piensan tener A/A

\*\* El 34,9% de los que tienen A/A

Patrocinado por:



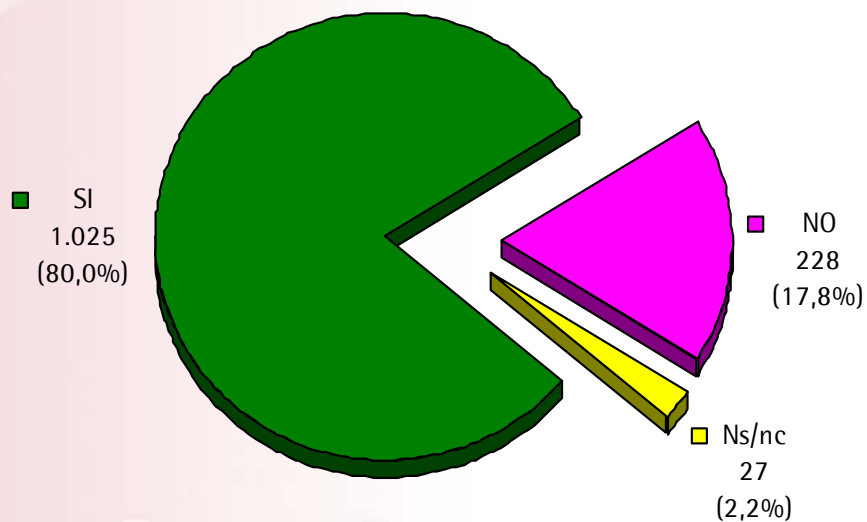
BASE: 1.280 INDIVIDUOS (Respuesta Múltiple)

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

## P.6 ¿CONSIDERA QUE HAN AUMENTADO LAS TEMPERATURAS DURANTE LOS ÚLTIMOS AÑOS?



Patrocinado por:

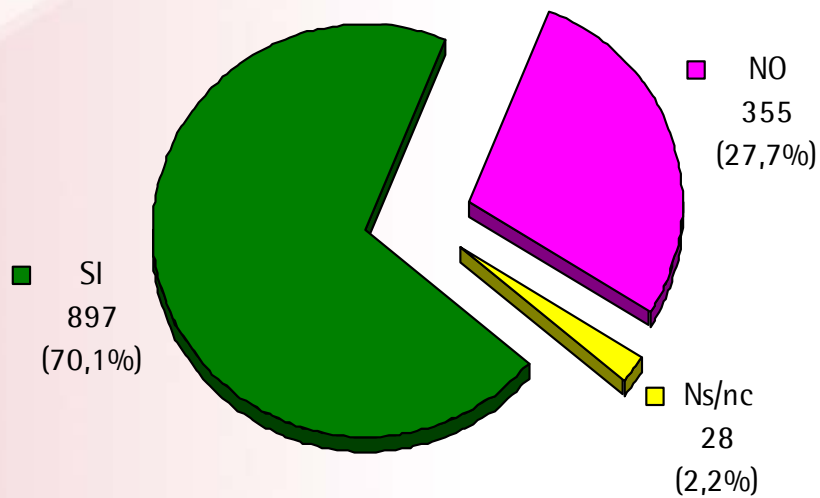


BASE: 1.280 INDIVIDUOS

Realizado por:



## P.7. ¿CONSIDERA QUE PASA MÁS CALOR DURANTE MÁS MESES AL AÑO?



Patrocinado por:

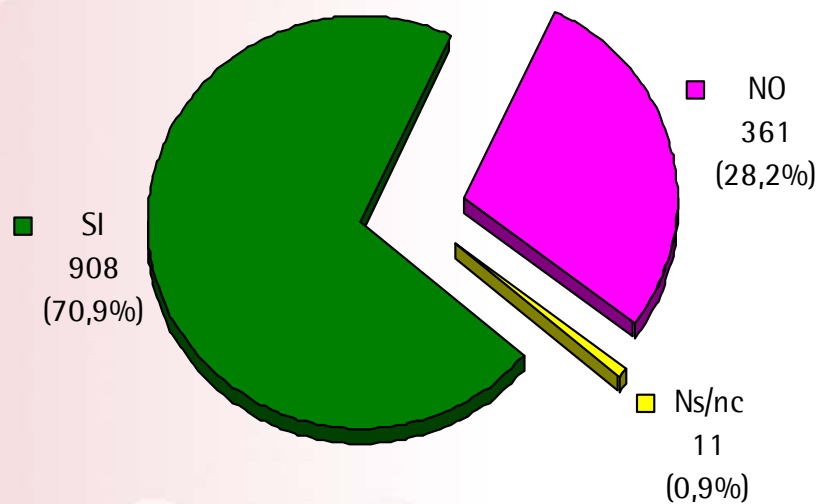


BASE: 1.280 INDIVIDUOS

Realizado por:



## P.8. ¿CONSIDERA QUE HABITUALMENTE RESPIRA UN AIRE SANO Y SALUDABLE EN EL HOGAR?



Patrocinado por:

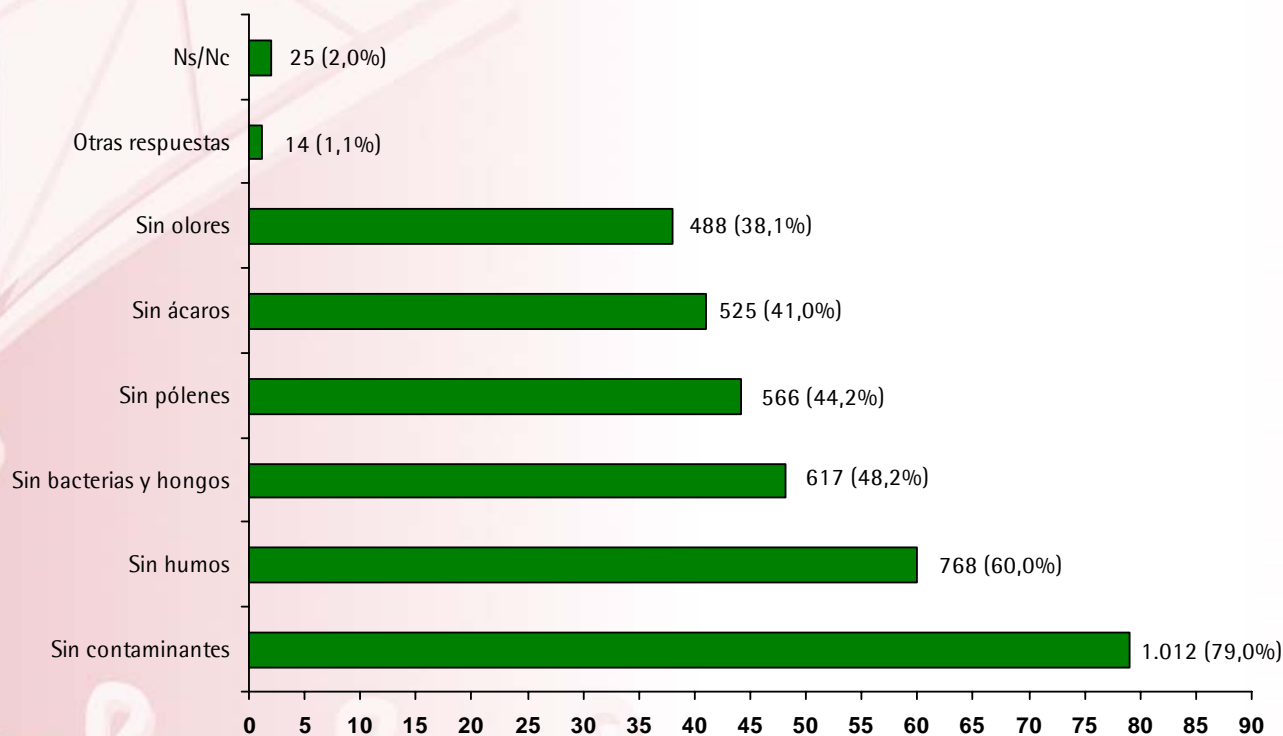


BASE: 1.280 INDIVIDUOS

Realizado por:



## P.9 ¿QUÉ CARACTERÍSTICAS CONSIDERA Vd. QUE SON MÁS IMPORTANTES PARA UN AIRE SANO Y SALUDABLE?



Patrocinado por:

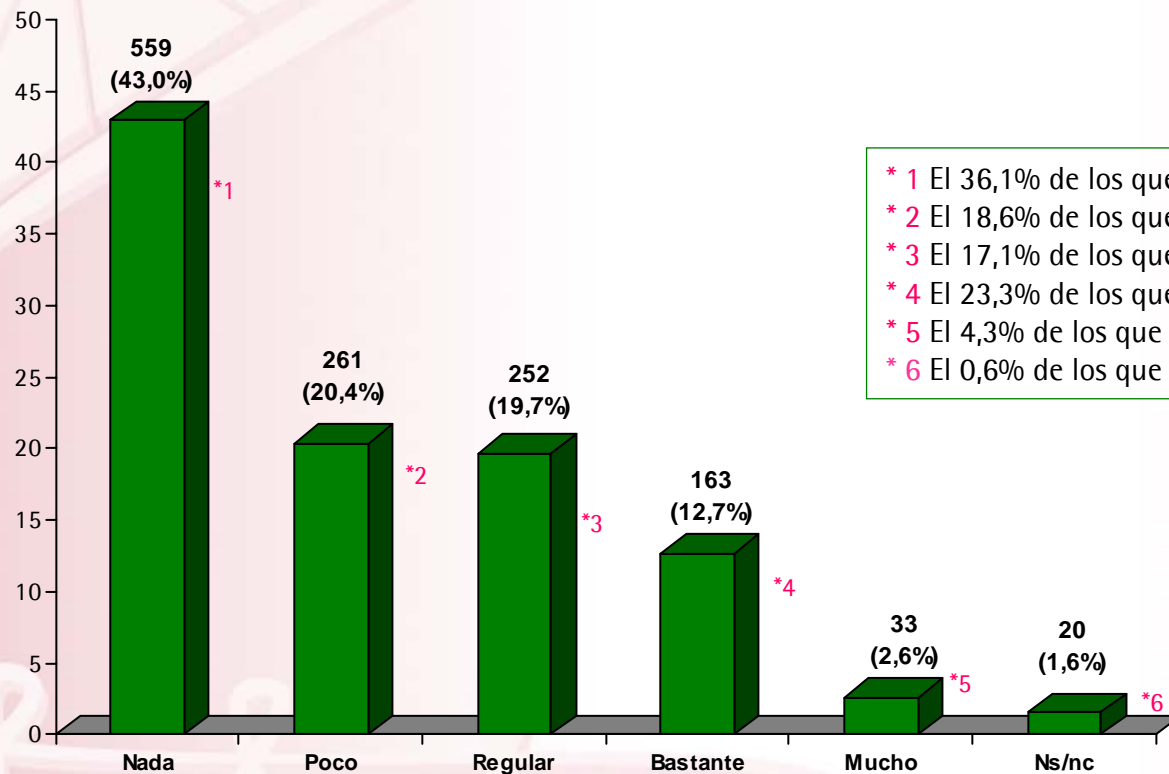


BASE: 1.280 INDIVIDUOS (Total Múltiple)

Realizado por:



## P.10 ¿EN QUÉ MEDIDA CONSIDERA QUE EL A/A PURIFICA/LIMPIA EL AMBIENTE DE LOS ELEMENTOS ANTERIORMENTE CITADOS?



- \* 1 El 36,1% de los que tiene A/A
- \* 2 El 18,6% de los que tiene A/A
- \* 3 El 17,1% de los que tiene A/A
- \* 4 El 23,3% de los que tiene A/A
- \* 5 El 4,3% de los que tiene A/A
- \* 6 El 0,6% de los que tiene A/A

Patrocinado por:



BASE: 1.280 INDIVIDUOS

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes



# Estudio **Cometa**

Comportamiento y Empleo del Aire Acondicionado por parte de la Población Española

## RESULTADOS DEL ESTUDIO CUANTITATIVO

### 3ª PARTE: ACTITUD Y COMPORTAMIENTO EN EL EMPLEO DE A/A

Patrocinado por:

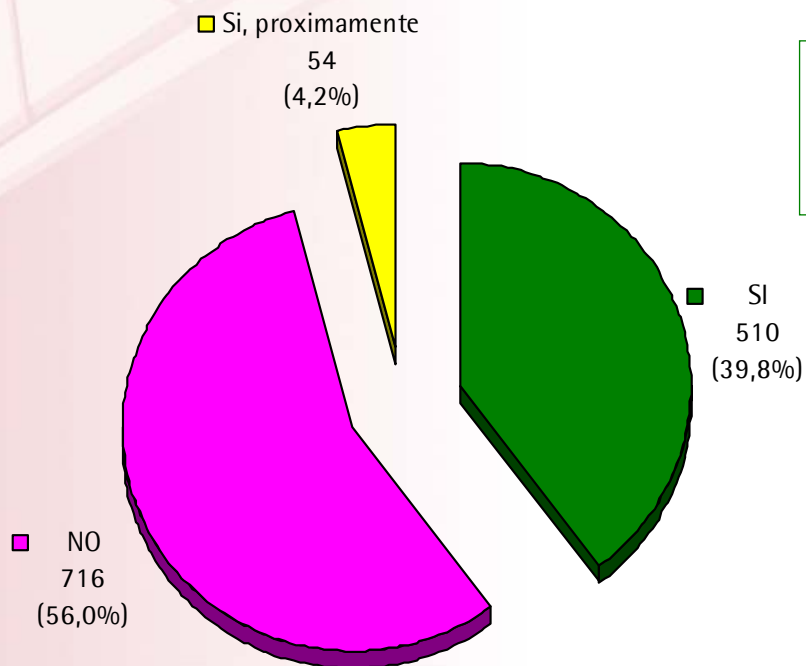


Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes

## ¿DISPONE DE A/A EN CASA?



\* En el medio urbano la proporción de los que sí tienen asciende al 44,8% y de los que piensan tener en un futuro próximo al 6,1%

\* En el medio rural la proporción de los que sí tienen baja al 34,5% y de los que piensan tener en un futuro próximo al 2,3%

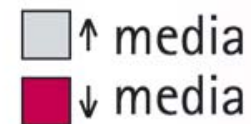
Patrocinado por:



Realizado por:



## PRESENCIA DE A/A EN LOS HOGARES POR CCAA



Patrocinado por:



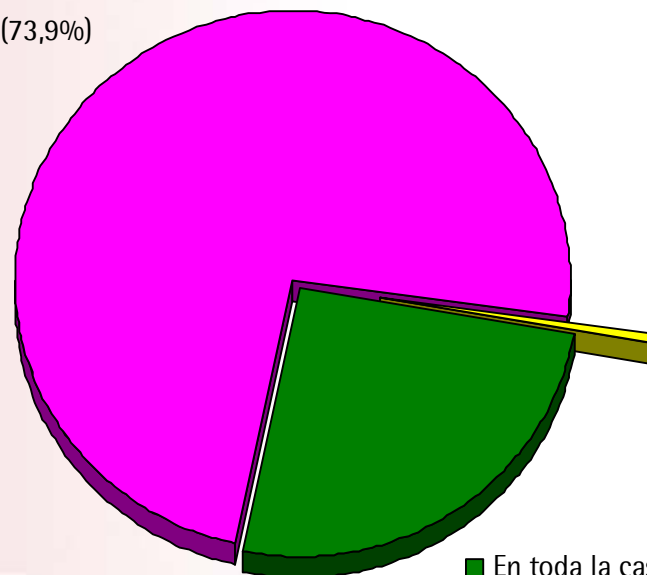
Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

## P.11 ¿DÓNDE ESTÁ / ESTARÁ UBICADO EL A/A?

■ En algunas  
habitaciones  
417  
(73,9%)



■ Ns/nc  
3  
(0,5%)

■ En toda la casa  
144  
(25,6%)

Patrocinado por:

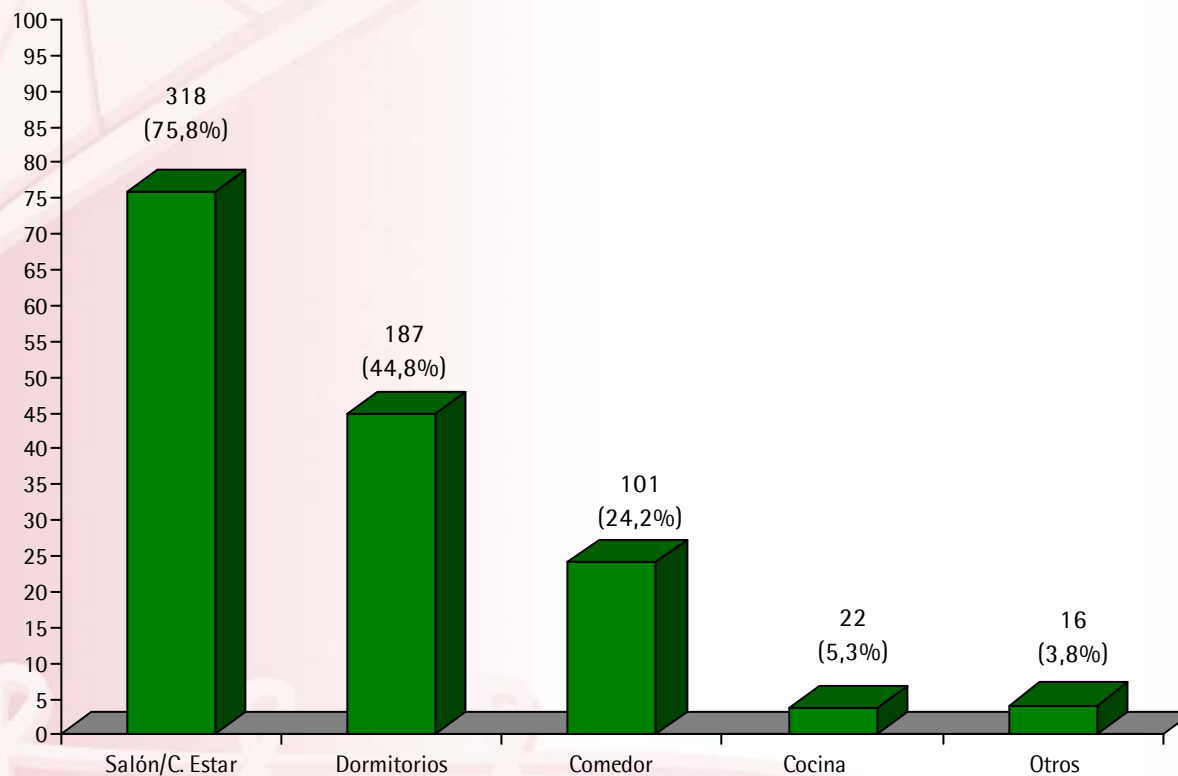


BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.11.a ¿EN QUÉ LUGARES DE LA CASA?



Patrocinado por:



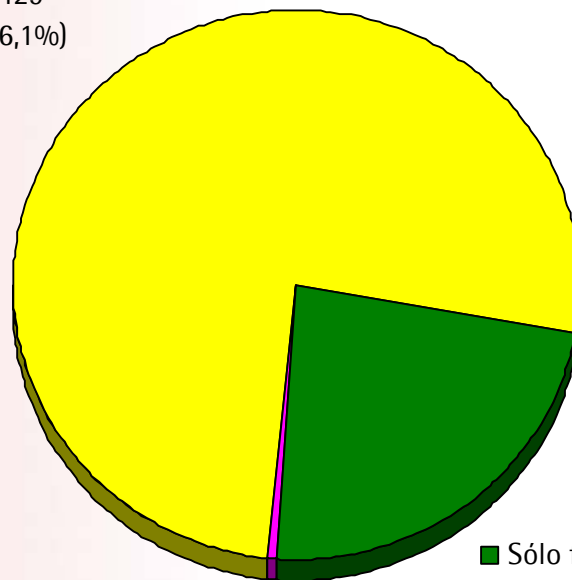
BASE: 417 INDIVIDUOS QUE RESPONDEN EN ALGUNA HABITACIÓN (Respuesta Múltiple)

Realizado por:



## P.11.b ¿QUÉ TIPO DE APARATO DE A/A DISPONE O PIENSA DISPONER?

■ Bomba de calor  
429  
(76,1%)



■ Sólo frío  
132  
(23,4%)

■ Ns/nc  
3  
(0,5%)

Patrocinado por:

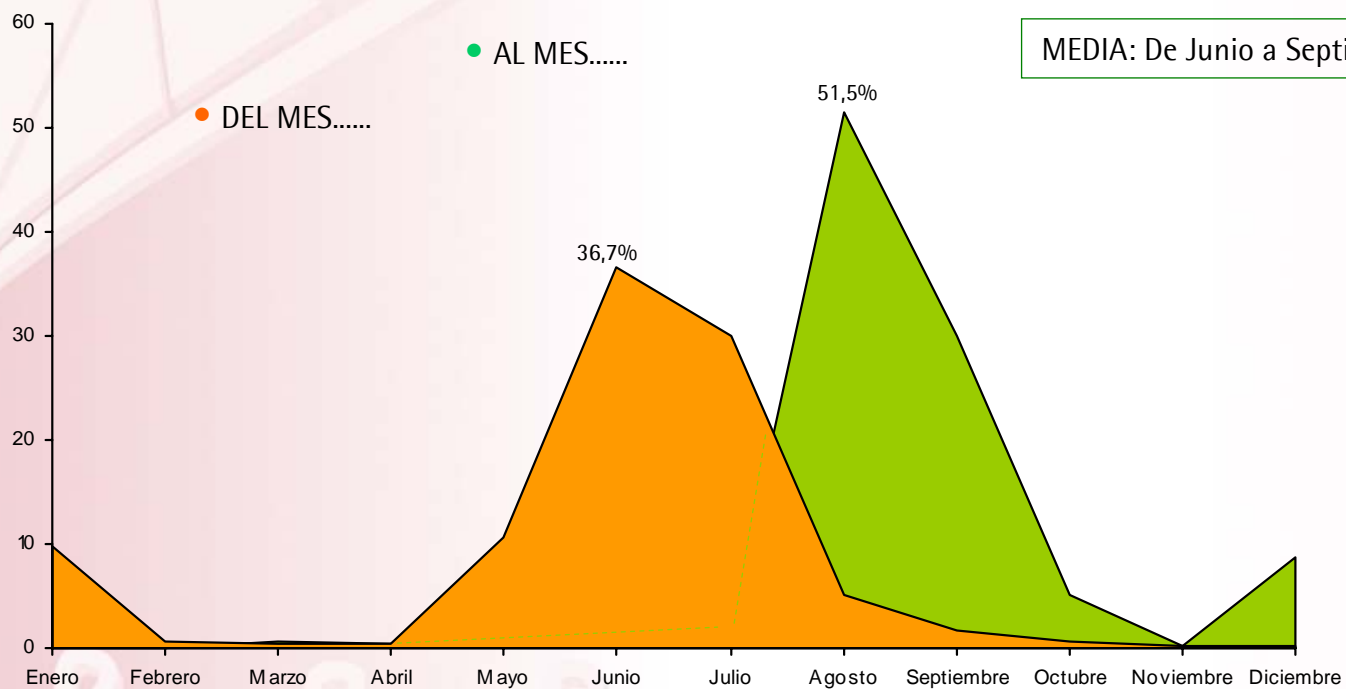


BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.12 ¿ENTRE QUE MESES DEL AÑO PIENSA / SUELE UTILIZAR EL A/A?



Patrocinado por:

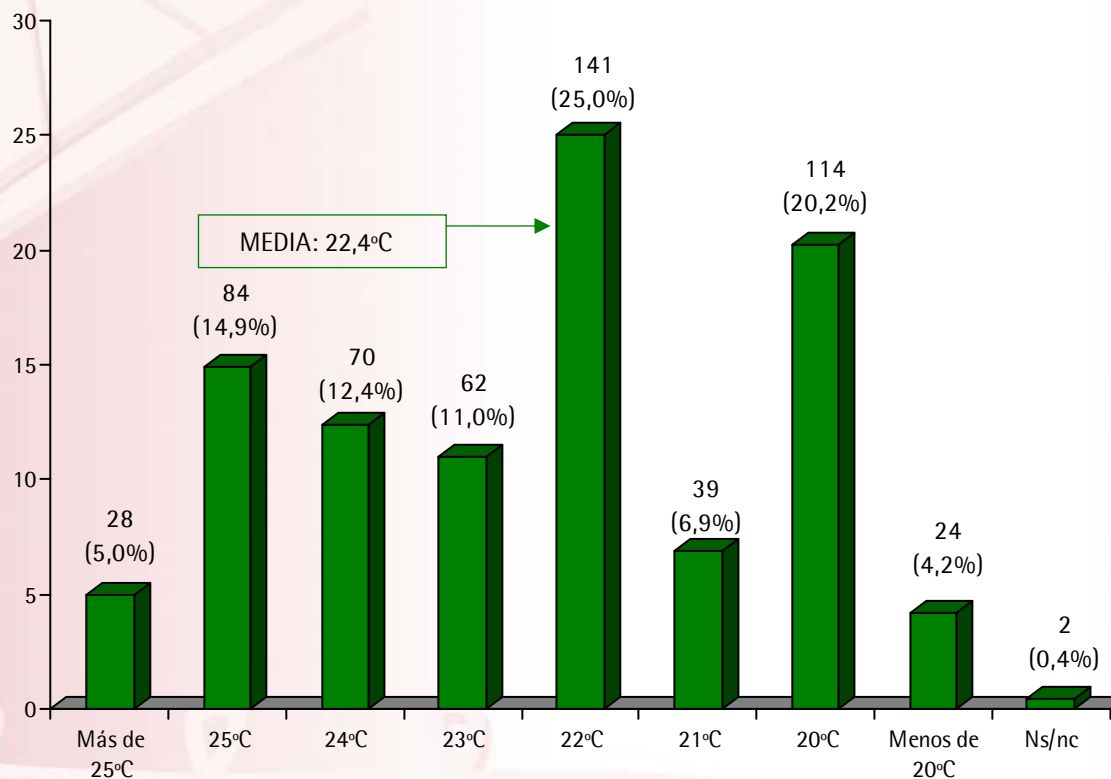


BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.13 ¿CUÁL ES LA TEMPERATURA A LA QUE SUELE / PIENSA TENER EL A/A?



Patrocinado por:



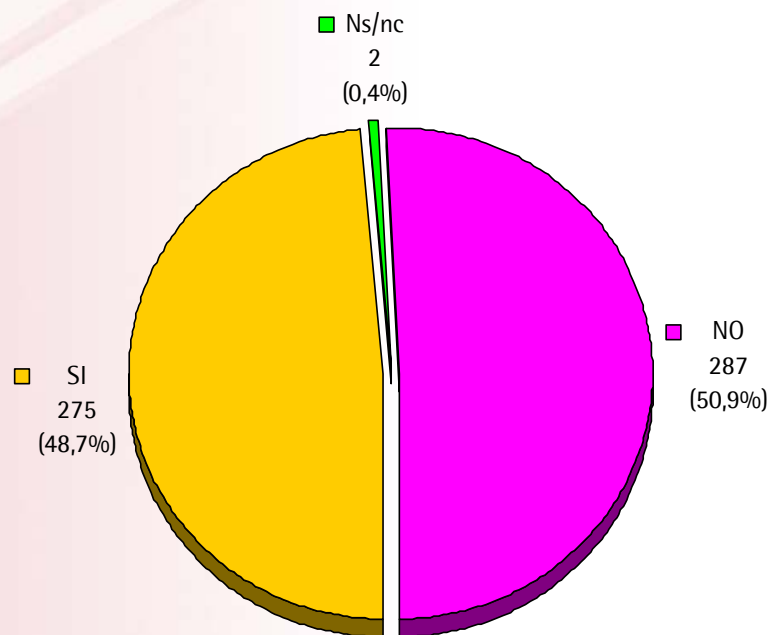
BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE UN A/A

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes

## P.14 ¿CONTROLA O CONTROLARÍA LA HUMEDAD DEL AMBIENTE CUANDO PONE /PONGA EL A/A?



Patrocinado por:



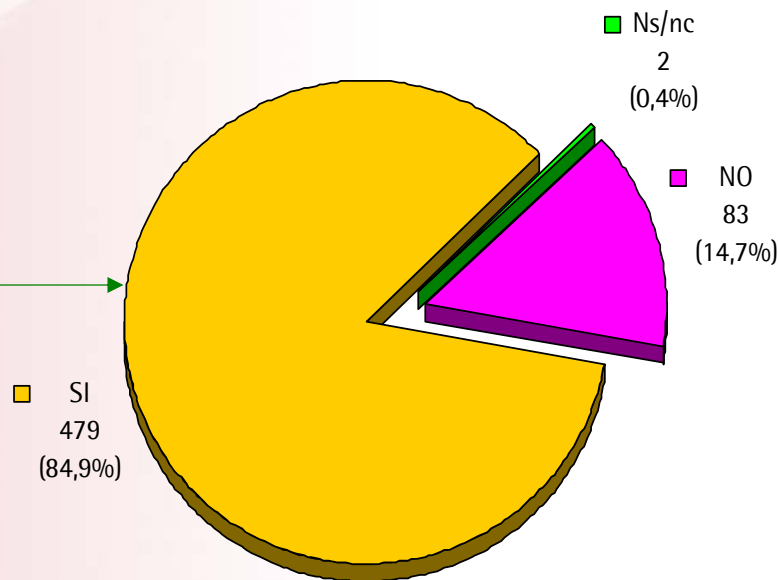
BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.15 ¿CONSIDERA QUE ES NECESARIO RENOVAR LOS FILTROS?

MEDIA: cada 1-2 años



Patrocinado por:

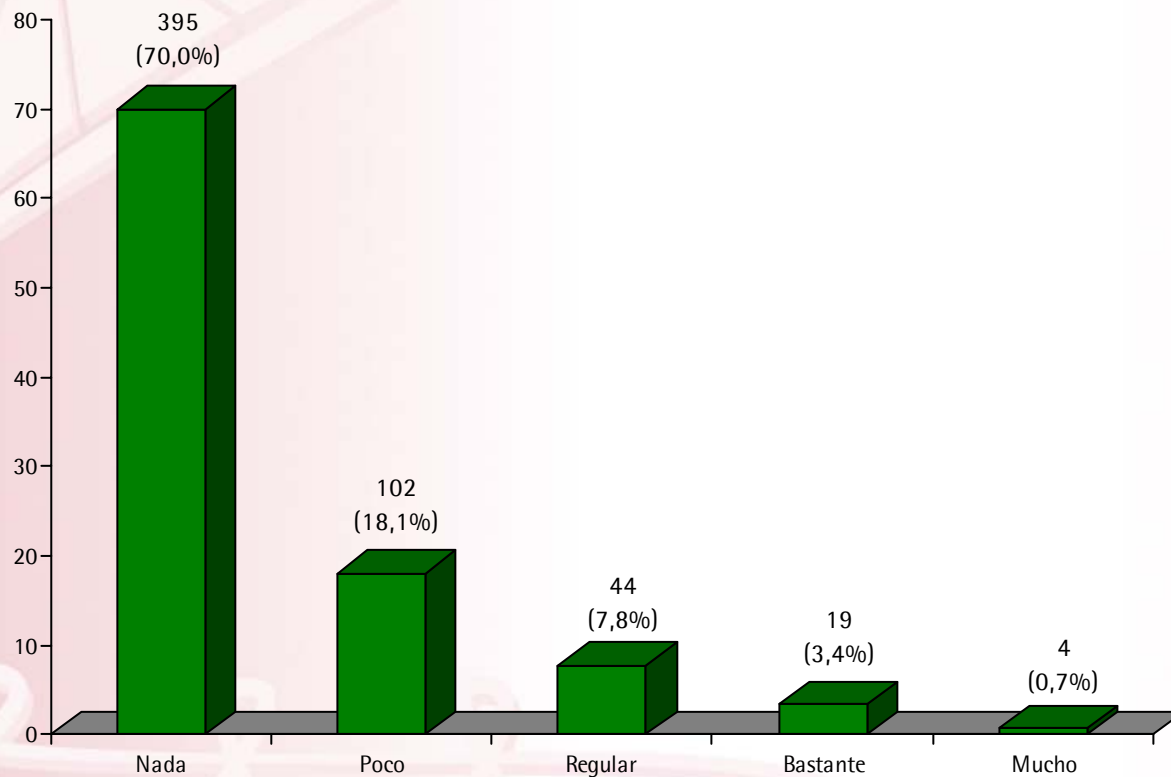


BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.16 ¿QUÉ CONOCIMIENTOS TÉCNICOS TIENE ACERCA DEL A/A?



Patrocinado por:

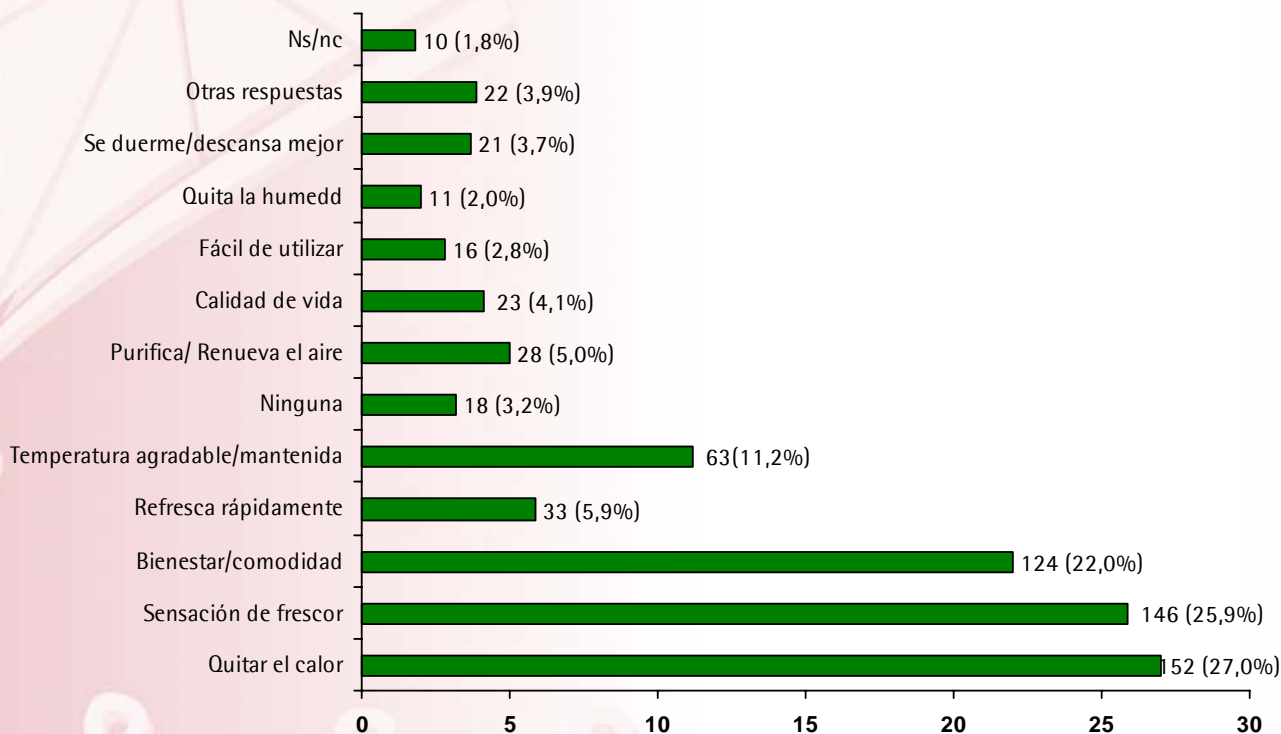


BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.17 ¿QUÉ VENTAJAS DESTACARÍA DEL A/A?



Patrocinado por:

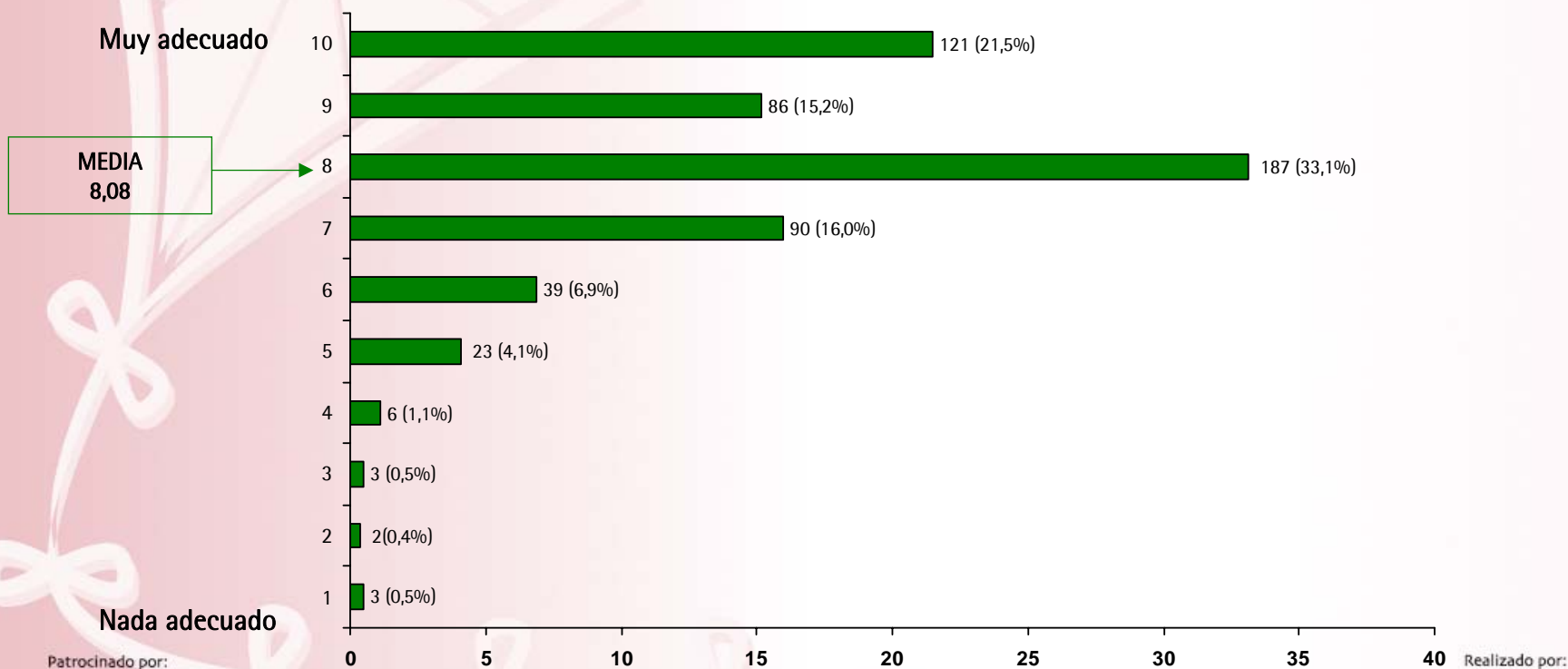


BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.18 ¿CÓMO CALIFICARÍA AL A/A COMO MÉTODO PARA COMBATIR EL CALOR?



Patrocinado por:



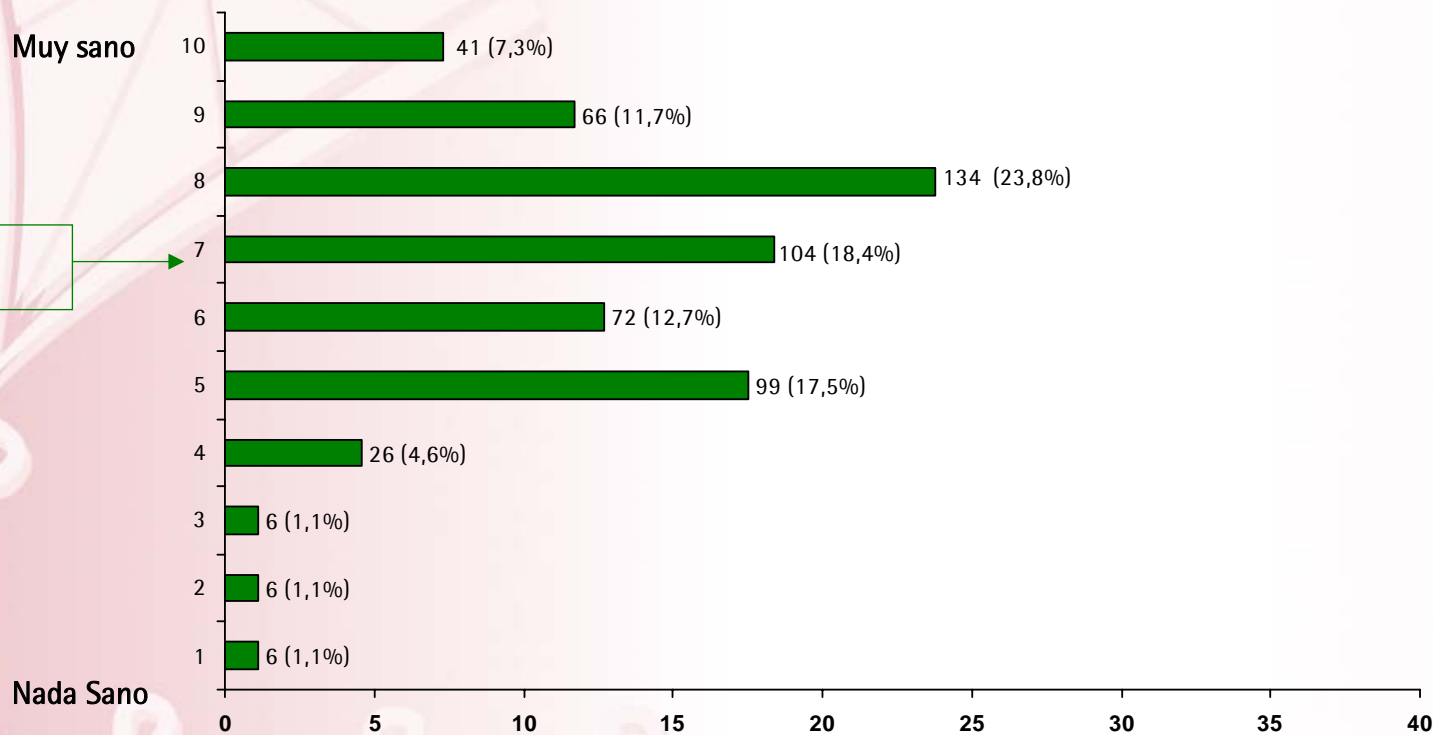
BASE: 564\* INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A  
\* 4 (0,7%) Ns/Nc

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

## P.19 ¿CÓMO CALIFICARÍA AL A/A EN CUANTO A CALIDAD Y SALUBRIDAD DEL AIRE?



Patrocinado por:

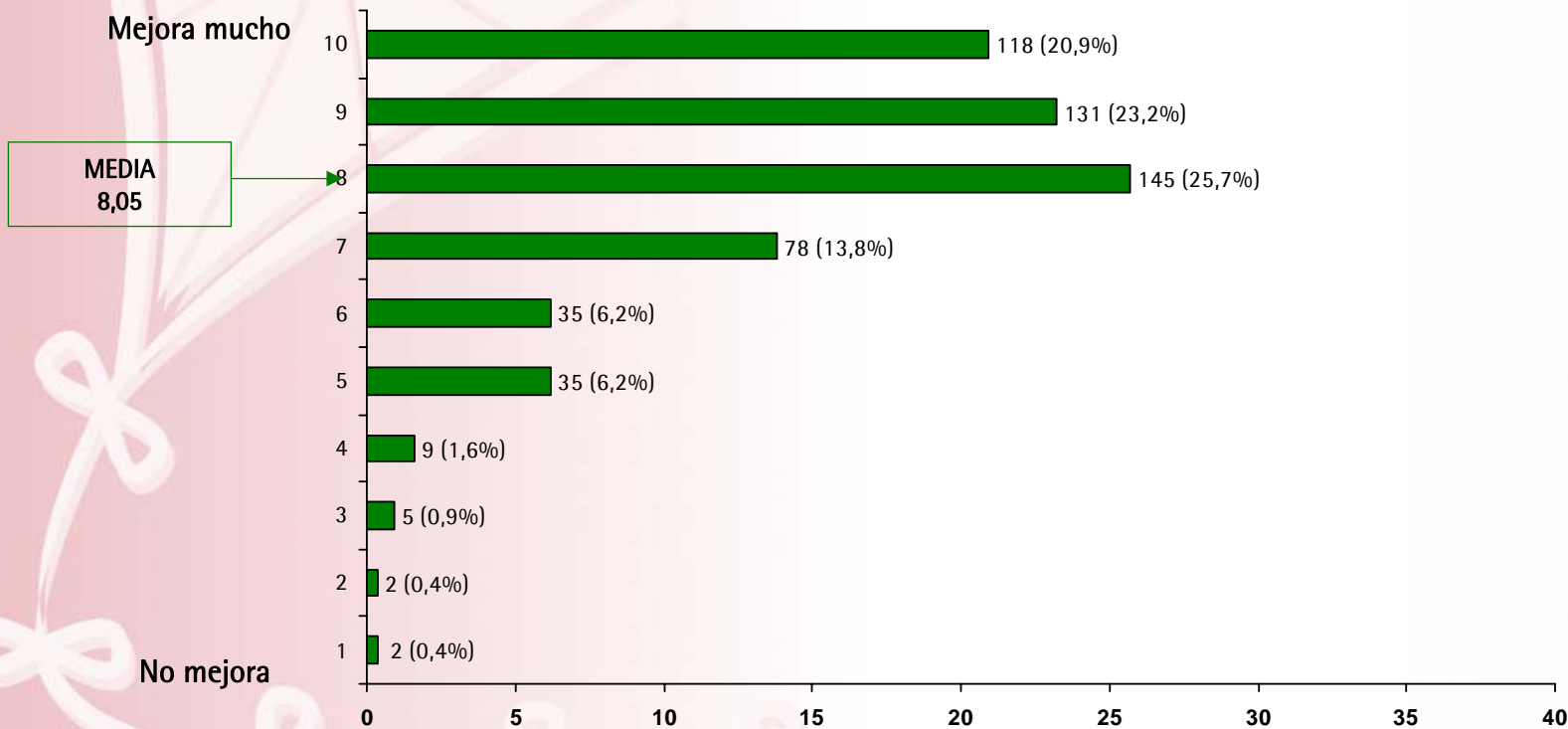


BASE: 564\* INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A  
\* 4 (0,7%) Ns/nc

Realizado por:



## P.20 ¿CÓMO CALIFICARÍA AL A/A EN CUANTO A MEJORÍA DE LA CALIDAD DE VIDA?



Patrocinado por:

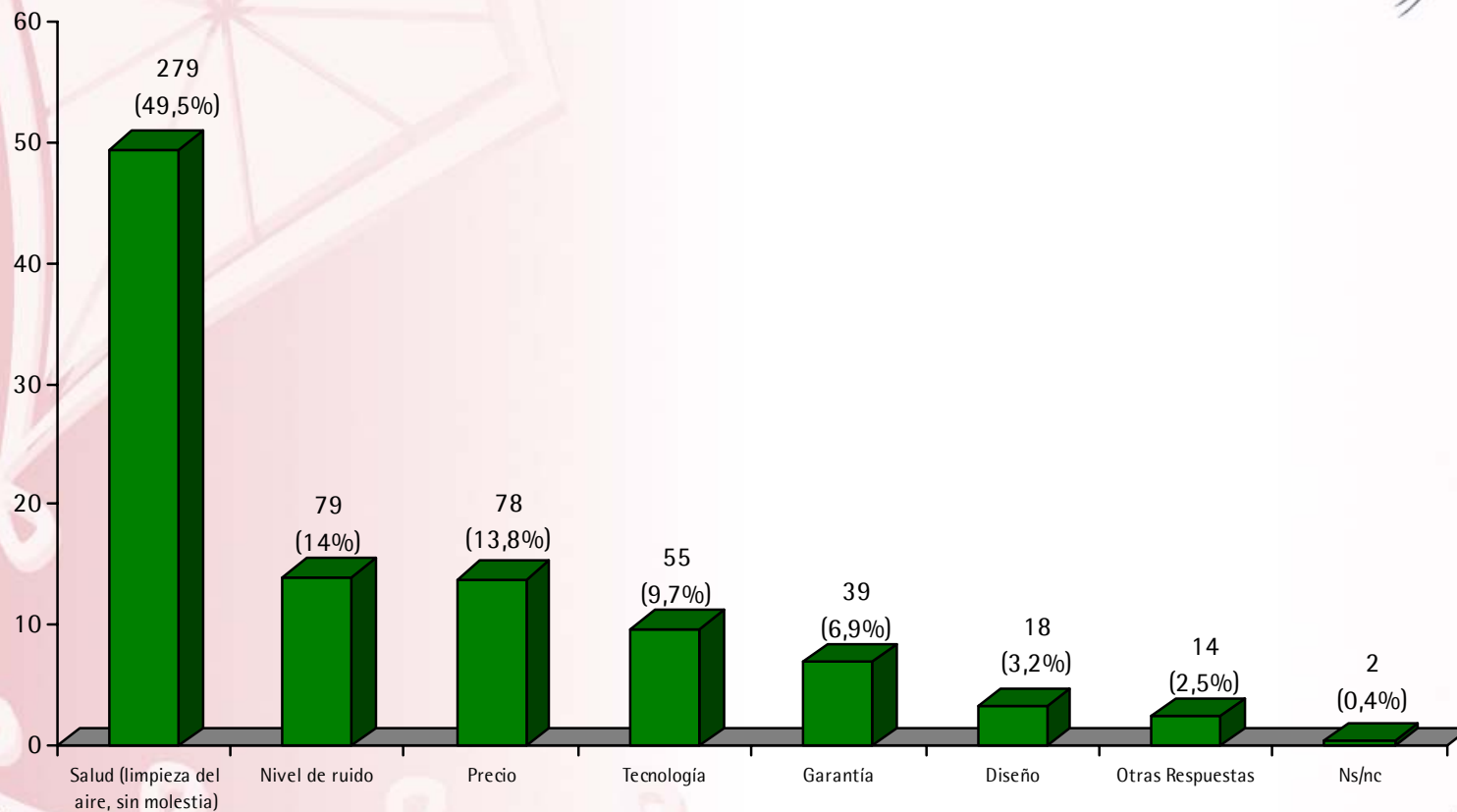


BASE: 564\* INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A  
\* 4(0,7%) Ns/nc

Realizado por:



## P.21 ¿QUÉ LE PREOCUPA MÁS DE LOS SISTEMAS DE A/A?



Patrocinado por:

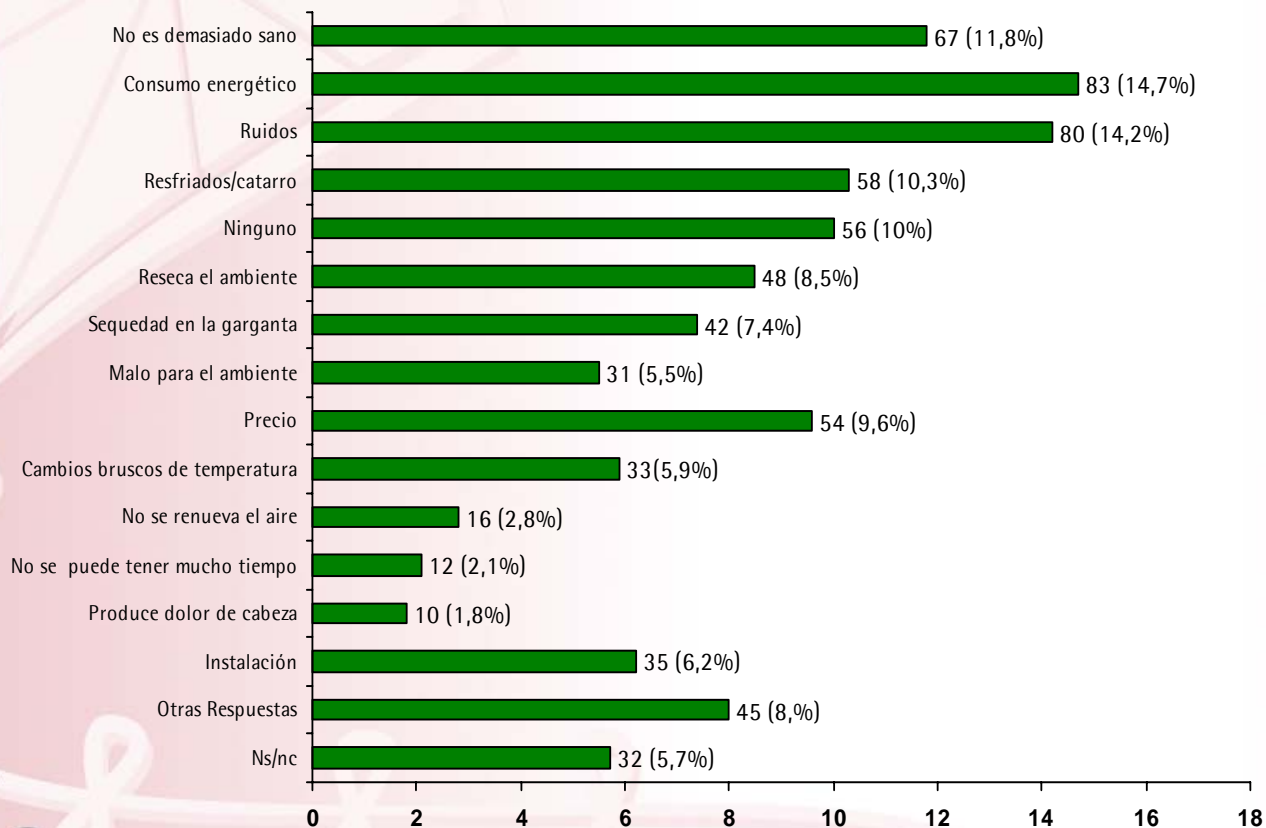


BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



## P.22 ¿CUÁLES CONSIDERA QUE SON LOS PRINCIPALES INCONVENIENTES DEL A/A?



Patrocinado por:



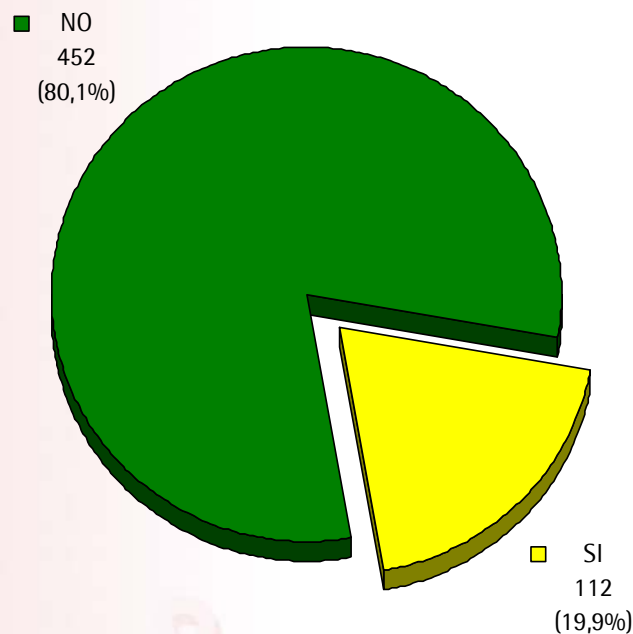
BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A (Respuesta Múltiple)

Realizado por:





## P.23 ¿HA SUFRIDO ALGUNA VEZ Vd. o ALGÚN MIEMBRO DE SU FAMILIA ALGUNA MOLESTIA POR EL USO DEL A/A?



Patrocinado por:



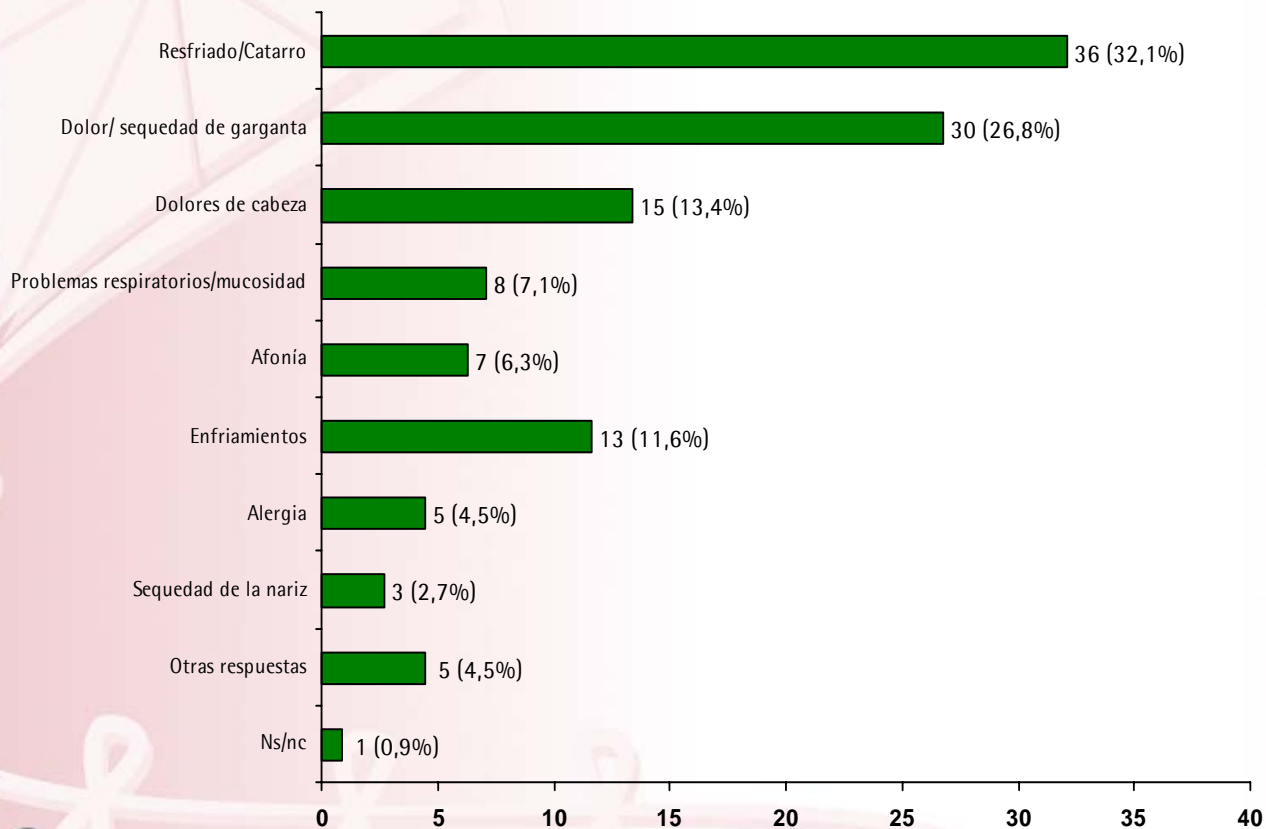
BASE: 564 INDIVIDUOS TIENEN O PIENSAN DISPONER DE A/A

Realizado por:



Asociación Española de Expertos en  
Patologías Emergentes

## P. 23b ¿QUÉ MOLESTIAS LE HA PROVOCADO EL A/A?



Patrocinado por:

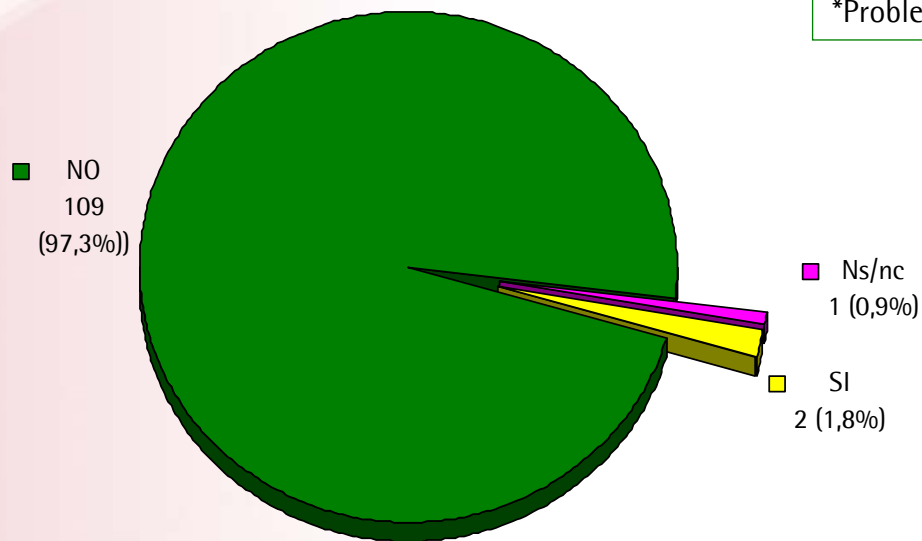


Realizado por:



BASE: 112 INDIVIDUOS HAN SUFRIDO MOLESTIAS CON EL A/A (Respuesta Múltiple)

## P.24 ¿LAS MOLESTIAS HAN PASADO A SER UN PROBLEMA DE SALUD RELATIVAMENTE IMPORTANTE?



Patrocinado por:



BASE: 112 INDIVIDUOS HAN SUFRIDO MOLESTIAS CON EL A/A

Realizado por:



## ESTUDIO CUANTITATIVO CONCLUSIONES

### EN RELACIÓN AL CALOR

- 7 de cada 10 entrevistados tienen sensación de calor a partir de los 25°C, siendo el sudor y los inconvenientes derivados del mismo y la sensación de cansancio/fatiga/agobio las principales molestias, mientras que la lipotimia/desfallecimiento, el malestar general y los trastornos respiratorios son los principales problemas de salud sufridos.
- La ingesta de líquidos, el aire acondicionado, los sistemas de ventilación mecánica y las duchas y baños son los principales recursos para combatir el calor durante el día, mientras que, por la noche, son la ventilación a través de ventanas y puertas abiertas y el aire acondicionado las medidas más frecuentes.
- 1 de cada 3-4 entrevistados considera que habitualmente no se respira aire sano y saludable en el hogar, entendiéndose por tal la no presencia de contaminantes, humos, bacterias/hongos y pólenes/ácaros.
- 2 de cada 3 entrevistados considera que el A/A es un buen medio para combatir el calor, pero sirve poco o nada para purificar/limpiar el ambiente de los elementos contaminantes.

Patrocinado por:



Realizado por:



## ESTUDIO CUANTITATIVO CONCLUSIONES

### EN RELACIÓN AL A/A

- En 4 de cada 10 hogares españoles existe un equipo de A/A, siendo las áreas urbanas y las CCAA del sur y levante quienes presentan una mayor tasa. Los equipos son generalmente del tipo "bomba de calor" (3 de cada 4) y habitualmente se instalan en el salón/cuarto de estar y en los dormitorios.
- En general, el periodo de disfrute del A/A es desde mediados de mayo a finales de septiembre, siendo la temperatura media a la que se suele tener de 22,4°C.
- Existen pocos conocimientos técnicos acerca del A/A, teniéndose en cuenta la limpieza y renovación de los filtros más que las condiciones de humedad del ambiente.
- Eliminar el calor, la búsqueda de un ambiente fresco y agradable, la comodidad y la sensación de bienestar son las principales ventajas asociadas al A/A, mientras que el consumo energético, el ruido, el precio, la salubridad y la instalación son los inconvenientes más señalados.
- Se considera al A/A como un medio bastante adecuado para combatir el calor y mejorar la calidad de vida en ambos casos (8 puntos sobre 10) y como un medio saludable (7 sobre 10).
- Las molestias motivadas por el uso del A/A son ocasionales y leves. Prácticamente en ningún caso las molestias han pasado a ser un problema serio de salud.

Patrocinado por:



Realizado por:



## ESTUDIO CUANTITATIVO CONCLUSIONES

### EN RELACIÓN A LA RELACIÓN EMPRESAS-USUARIOS

- Los resultados del estudio confirman la progresiva utilización de los equipos de A/A en los hogares españoles y que, en línea con las directrices de prestigiosos organismos internacionales, como los CDC y NIH americanos, el A/A se considera un medio excelente para prevenir las molestias y problemas de salud relacionados con el calor.
- Debe hacerse más hincapié en el papel del aire acondicionado para limpiar/purificar el ambiente de elementos contaminantes, humos, olores, microorganismos patógenos, pólenes y ácaros en espacios cerrados.
- La elaboración de **Consejos Saludables** y la **Guía del Buen Uso del Aire Acondicionado** contribuirán a una mejor educación para la salud en relación al calor y un uso más adecuado del A/A, con la consiguiente mejoría del bienestar y la calidad de vida de los usuarios.

Patrocinado por:



Realizado por:





# *Estudio* **Cometa**

Comportamiento y Empleo del Aire Acondicionado  
por parte de la Población Española

## **ANEXO**

Patrocinado por:



Realizado por:



**P1** ¿A partir de qué temperatura tiene sensación de calor?

Temperatura

**P2** ¿Qué es lo que más le molesta del calor?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**P3** ¿Ha sufrido Vd. o algún miembro de su familia alguna vez trastornos de salud a causa del calor?

- No..... 1
- Si..... 2 P3.2 ¿Cuáles?

\_\_\_\_\_

**P4** ¿Qué recursos utiliza para combatir el calor durante el día?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**P5** ¿Y por lo noche?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**P6** ¿Considera que han aumentado las temperaturas durante los últimos años?

- No..... 1
- Si..... 2

**P7** ¿Considera que pasa más calor durante más meses al año?

- No..... 1
- Si..... 2

**P8** ¿Considera que habitualmente respira un aire sano y saludable (en el hogar)?

- No..... 1
- Si..... 2

**P9** ¿Qué características considera Vd. que son más importantes para una aire sano y saludable?

- Sin contaminantes..... 1
- Sin bacterias y hongos..... 2
- Sin pólenes..... 3
- Sin ácaros..... 4
- Sin humos..... 5
- Sin olores..... 6
- Otros (especificar) \_\_\_\_\_

Patrocinado por:

Realizado por:

**P.10** ¿En qué medida considera que el A/A purifica / limpia el ambiente de los elementos anteriormente citados?

- Nada..... 1
- Poco..... 2
- Regular..... 3
- Bastante..... 4
- Mucho..... 5

**F5.2 COD 2 IR A DATOS DE CLASIFICACIÓN**

A partir de P11 sólo contestan los que tienen A/A cod 1 F5 o piensan comprarlo cod 1 F5.2

**P.11** ¿El A/A está en toda la casa o sólo en algunas habitaciones?

- En toda la casa..... 1
- Algunas habitaciones..... 2 P11.2 ¿Cuáles? \_\_\_\_\_

b) ¿De qué tipo de aparato piensa disponer / dispone? (nota para el entrevistador: bomba de calor que ofrece tanto frío como calor, unidades de frío solo)(no mencionar refrigerador)

**P.12** ¿Entre qué meses del año suele / piensa utilizar el A/A?

DE \_\_\_\_\_ A \_\_\_\_\_

**P.13** ¿Cuál es la temperatura a la que suele / piensa tener el A/A?

Temperatura

**P.14** ¿Controla o controlaría la humedad del ambiente cuando pone / ponga el A/A?

- Si..... 1
- No..... 2

**P.15** ¿Considera que es necesario renovar los filtros?

- Si..... 1 → p15.1 ¿Cada cuanto tiempo?
- No..... 2

**P.16** ¿Qué conocimientos técnicos tiene acerca del A/A?

- Nada..... 1
- Poco..... 2
- Regular..... 3
- Bastante..... 4
- Mucho..... 5

**P.17** ¿Qué ventajas destacaría del A/A?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**P.18** ¿Cómo calificaría al A/A de 1 a 10 como método para combatir el calor, donde 1 es nada adecuado para combatir el calor y 10 es muy adecuado para combatir el calor?

1 5 10

Patrocinado por:

Realizado por:



## DATOS DE CLASIFICACIÓN

- P.27) ¿Cuál es el nivel de estudios que ha realizado Vd.?**  
**¿Cuál es el nivel de estudios que ha realizado el cabeza de familia?**  
*(Codificar en el cuadro adjunto y en el de clasificación social)*

ESTUDIOS DEL ENTREVISTADO		ESTUDIOS DEL CABEZA DE FAMILIA	
Sin estudios / Estudios básicos	1	Sin estudios / Estudios básicos	1
Estudios primarios / Bachiller elemental / FP I	2	Estudios primarios / Bachiller elemental / FP I	2
Estudios secundarios / Bachiller superior / FP II	3	Estudios secundarios / Bachiller superior / FP II	3
Universitarios medios	4	Universitarios medios	4
Universitarios superiores	5	Universitarios superiores	5

- P.28) ¿Cuál es su trabajo / profesión?**  
**¿Cuál es el trabajo / profesión del cabeza de familia?**  
*(Codificar en el cuadro adjunto de clasificación social)*

	Entrev.	C. Fam	1	2	3	4	5
<b>TRABAJADORES POR CUENTA PROPIA</b>							
Profesional: Gabinete de abogados, Médicos, Aparejadores, Arquitectos, Economistas, Diseñadores, Periodistas, Psicólogos, Ingenieros, etc...							
Profesionales, 6 o más asalariados	1	1	-	-	-	-	A A
Profesionales 1 a 5 asalariados	2	2	-	-	-	-	B A
Profesionales sin asalariados	3	3	-	-	-	-	B B
Agricultores, 6 o más asalariados	4	4	C1	C1	C1	B	A
Agricultores, 1 a 5 asalariados	5	5	C2	C1	C1	B	B
Agricultores sin asalariados	6	6	D	D	C2	C1	C1
Empresarios: Propietario de empresas de servicios, industrias, cadenas de comercio							
Empresarios, 6 o más asalariados	7	7	C1	C1	B	A	A
Empresarios 1 a 5 asalariados	8	8	C2	C1	B	B	B
Empresarios sin asalariados (Autónomos): Taxistas, Camioneros, Electricistas, Lampistas, Pintores, Vendedores, Técnicos de Sonido, de Imagen, Fleaños, Colaboradores esternos	9	9	C2	C2	C1	B	B
<b>TRABAJADORES POR CUENTA AJENA</b>							
Directivos: Máximo responsable de su área, sección, departamento...							
Directivos, 6 o más subordinados	10	10	B	B	A	A	A
Directivos, 1 a 5 subordinados	11	11	C1	B	B	A	A
Directivos sin subordinados	12	12	C2	C1	C1	B	B
Cuadros Intermedios: Responsables de un sub-área. En un subordinado de un director: jefe de contabilidad, jefe de almacén, etc.							
Cuadros Intermedios, 6 o más subordinados	13	13	C1	B	B	A	A
Cuadros Intermedios, 1 a 5 subordinados	14	14	C2	C1	B	B	A
Cuadros Intermedios sin subordinados	15	15	C2	C1	C1	B	B
Profesional: Persona con estudios universitarios que trabaja por cuenta ajena							
Profesionales, 6 o más subordinados	16	16	-	-	-	-	A A
Profesional, 1 a 5 subordinados	17	17	-	-	-	-	B A
Profesional sin subordinados	18	18	-	-	-	-	B B
Administrativos y auxiliares: Contables, operadores, programadores, mecanógrafos, operadores informáticos, agentes comerciales: compras-ventas, vendedores, funcionarios administrativos, FP II							
Trabajadores especializados: con o sin subordinados. Dependientes de comercio, encargados, jefes de grupo, capataces, FP I	20	20	C2	C2	C1	C1	C1
Trabajadores no especializados	21	21	D	D	C2	C2	C1
Inactivos							
Estudiantes	22	22					
Amas de casa	23	23					
Retirados	24	24	C2	C2	C1	B	B
Jubilados	25	25	C2	C2	C1	B	B
<i>Mujeres: personas en paro e inactivas que hayan trabajado se determina su ocupación en función del último trabajo en el que estuvieron en activo.</i>							



Patrocinado por:



Realizado por:



Asociación Española de Expertos en Patologías Emergentes